

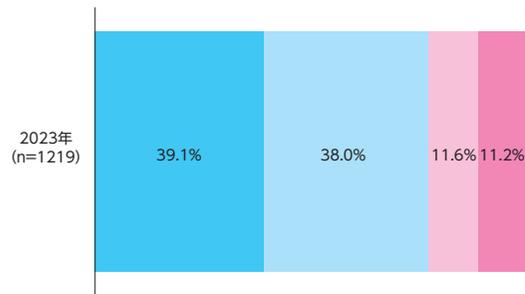


む	ぎ	こ	む
ぎ	こ	む	ぎ
こ	む	ぎ	こ
む	ぎ	こ	む

テーマ2 働きがい

設問2-1 あなたは、現在の仕事に前向きに取り組むことができますか？

- 希望していた業務であり、前向きに取り組んでいる
- 希望していた業務ではないが、前向きに取り組んでいる
- 希望していた業務ではなく、前向きではない
- 希望していた業務だったが、前向きではない



ここがポイント！

- 当初の希望にかかわらず、**8割程度の社員が前向きに取り組んでいると回答。**
- 一方、**希望していた仕事でも前向きでない方が1割程度いる。**この点は今回のアンケートでは深堀出来なかったため今後深堀していきたい。

設問2-2 あなたは、今後管理職になりたいと思いますか？

- なりたい
- なりたくない



設問2-3 M層になりたくないと思う最大の理由は何ですか？

- 労働時間の長さ
- 上司が充実した働き方をしていないように見えるから
- 育児・介護など家庭との両立
- 休日に仕事をしている
- 責任の重さ
- 部下のマネジメント業務
- 給与が低い
- その他



ここがポイント！

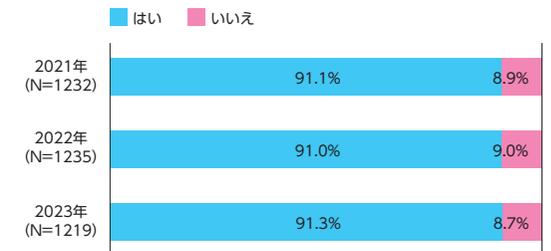
- M層になりたいかどうかについてはPCコースのみが回答。
- 半数近くの組合員がM層になりたくないと回答し、**責任の重さを忌避する声は少数で、長時間労働などによって充実した働き方を出来ないことがネックとなっている。**
- 総労働時間の削減を進める中で、組合員の業務を管理職が受け持つだけになってしまう状況は悪化する。業務の見直しや人員配置の適正化による働き方改革を進めるよう会社へも進言していく。

組合員アンケート 今回の結果は？！

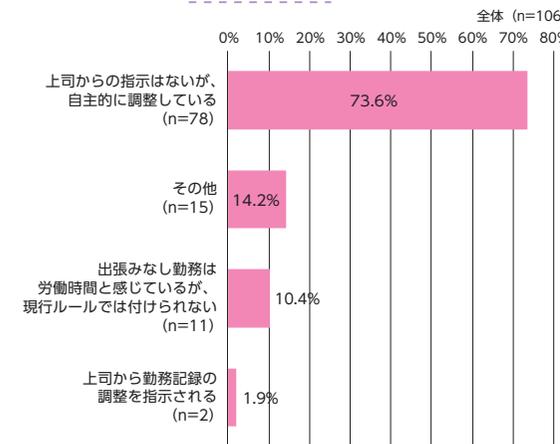
2023年1～2月に実施した「組合員アンケート」では、「**所定外労働時間**」「**働きがい**」「**評定制度運用の納得感**」「**多様な人の働き方**」などについて回答いただき、**96%**と極めて高い回答率でした。皆様のご協力に感謝いたします。今回はアンケート結果を一部抜粋し、皆さんにお伝えします！アンケート全体は日清製粉労働組合のHPからご確認下さい。

テーマ1 所定外労働時間

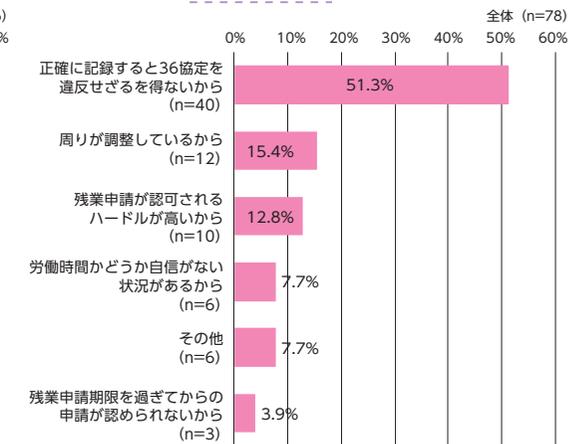
設問1-1 現在（過去1年間）、あなたは所定外労働時間（※）を正確に勤務表に反映できていますか？



設問1-2 正確に記録できない最も大きな理由は何ですか？



設問1-3 自主的に調整する最も大きな理由は何ですか？



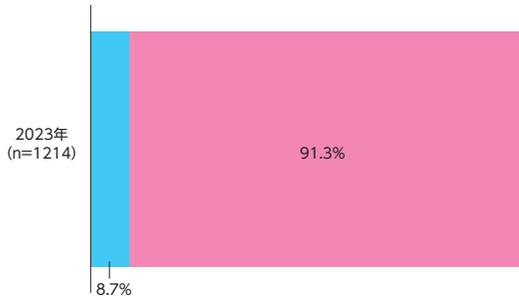
ここがポイント！

- 「いいえ」と回答した人の割合は**8.7%**と昨年からはほぼ横ばい。
- 「**上司からの指示**」を理由にする人は大きく減り、**昨年からは改善傾向。**
- 自主的な調整理由として、「**正確に記録すると36協定を違反**」が非常に多い。
- **正しい労働時間の実態記録が出来なければ人員配置の問題解決ができない。**会社も労使協議において「**業務を行っていたにも関わらず自主的に時間を調整することは賃金未払いに該当し、36協定違反以上にあってはならない問題である**」と発言しており、一人ひとりが正しく労働時間を記録することを求めている。

テーマ5 多様な人の働き方(不妊) \NEW!\

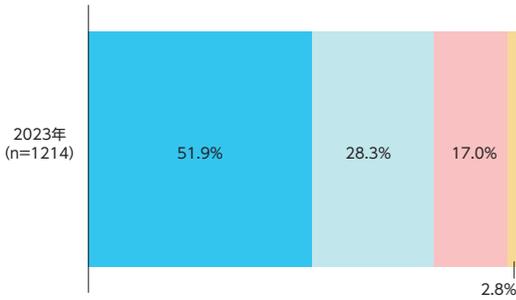
設問5-1 あなた(配偶者含む)は、不妊治療を行ったことがありますか？

■ ある ■ ない(結婚していない、を含む)



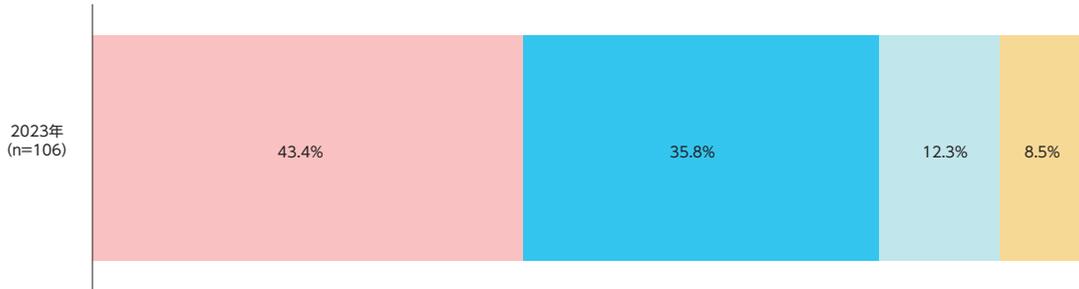
設問5-2 不妊治療に際し、最も辛いと感じたことは何ですか？

■ 精神面 ■ 身体面 ■ 金銭面 ■ その他



設問5-3 治療中、会社または組合に支援してほしいことがあるとすれば何ですか(なんでしたか)？

■ 少額でも、金銭面の支援 ■ 年休以外で通院に使用できる休暇
■ 社内に知られることなく使用できる相談窓口(情報提供など) ■ その他



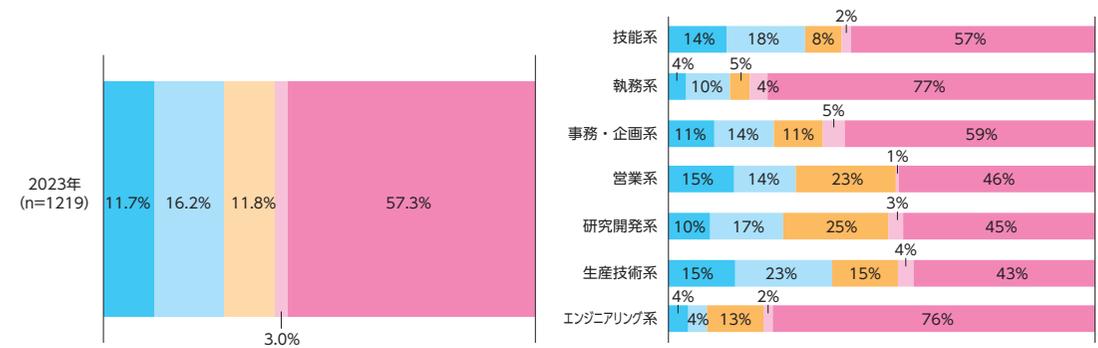
ここがポイント!

- 組合員全体でも100人以上が経験者であり、30台後半以降のM層社員が含まれていないことを考慮すると、社員全体の割合はさらに多いと想定される。
- 当事者は表立って声を挙げづらい問題であることから、会社に対して積極的な支援を行うべきと訴えた。
- 金銭面の補助としては共済会へも提案を行っており、現在補助へ向けた検討が進んでいる。

テーマ3 働き方改革

設問3-1 あなたが出席する会議の中で、無駄と感じられるものはありますか？

■ 会議そのものが不要と感じられる会議がある ■ 必要な会議だが、形式的で議論が行われていない
■ 必要な会議だが、時間が長すぎたり頻度が多すぎたりするものがある ■ 会議自体は必要だが、自身は出席する必要がないと感じるものがある
■ そのような会議はない



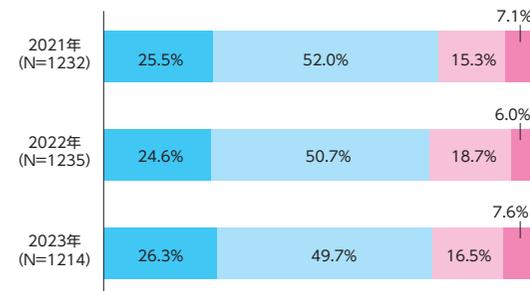
ここがポイント!

- 「無駄な会議がある」と感じている組合員が全体の半数弱に上っている。職種別では「営業系」「生産技術系」「研究開発系」で特に多い。
- それぞれの理由については、「定例的」「報告が主体」「時間ありき」の会議について課題に感じているという意見が多数。
- 具体的な会議名や理由については各支部と共有しているため、支部の労使協議等でも取り上げていただきたい。

テーマ4 自身の評価

設問4-1 あなたは今期の自身の評価に納得していますか？

■ そう思う ■ どちらかといえばそう思う
■ どちらかといえばそう思わない ■ そう思わない

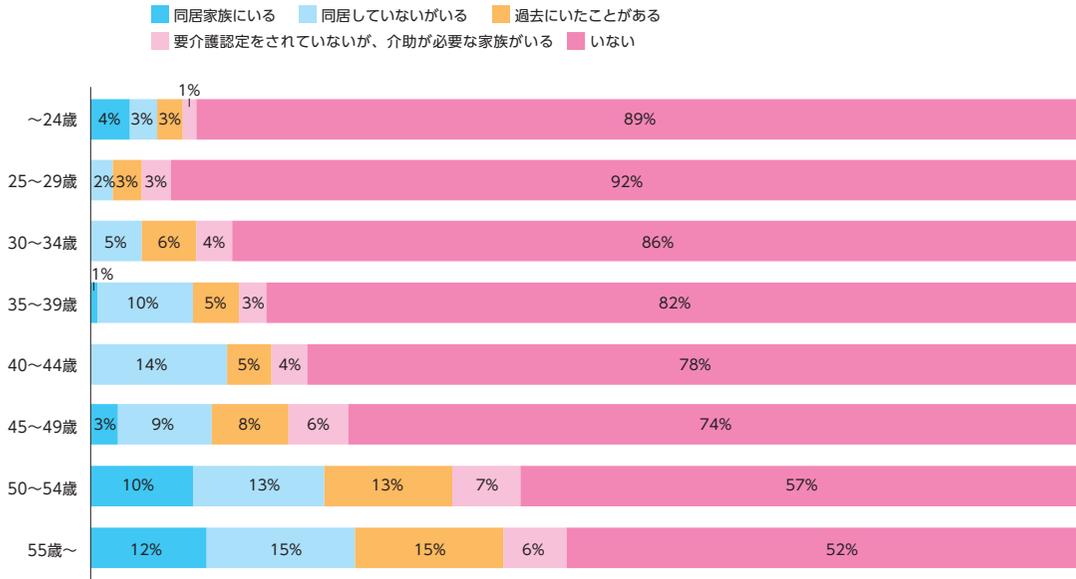


ここがポイント!

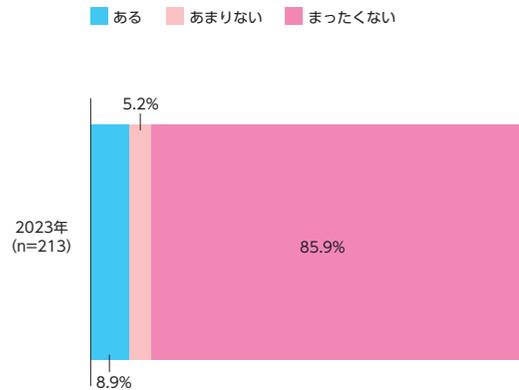
- 自身への評価に対する納得度の傾向は大きく変わらない。
- 面談に要する時間を確認すると、面談時間が短い人のほうが納得度は低い傾向にあった。
- 皆さんにアンケートで記載いただいた「上司が成長を支援してくれていると感じるとき」については、資料としてまとめたものを上司側の参考資料として面談前に配布予定をしている。

テーマ7 多様な人の働き方(介護) \NEW!\

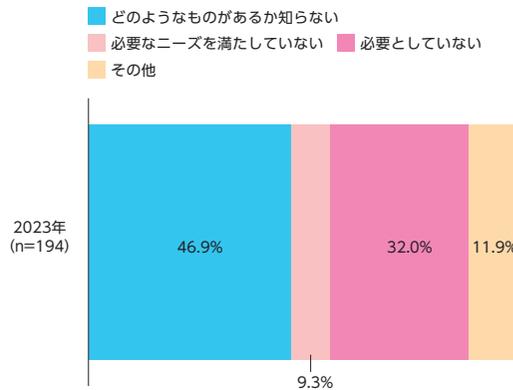
設問7-1 介護を必要とする方はいますか/いましたか？



設問7-2 会社の介護支援制度は利用していますか(しましたか)？



設問7-3 会社の介護制度を利用しない理由は何か？

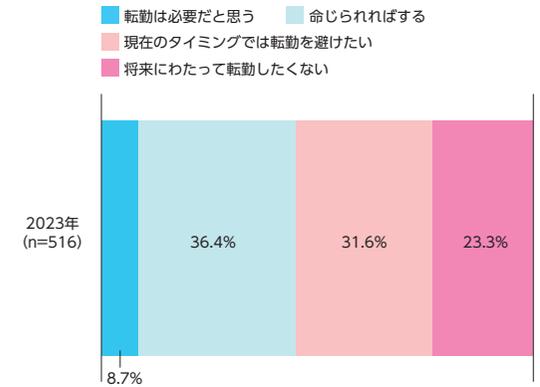


ここがポイント！

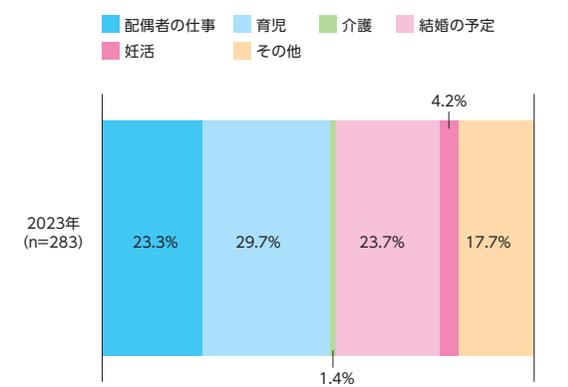
- 介護については、**高齢層中心と想定されがちだが、若手の中にも担い手がいることが分かる。**
- その一方、介護制度を利用したことがある組合員は14%程度であり、**多くの組合員が会社の介護制度を把握していないことが分かる。**

テーマ6 多様な人の働き方(転勤) \NEW!\

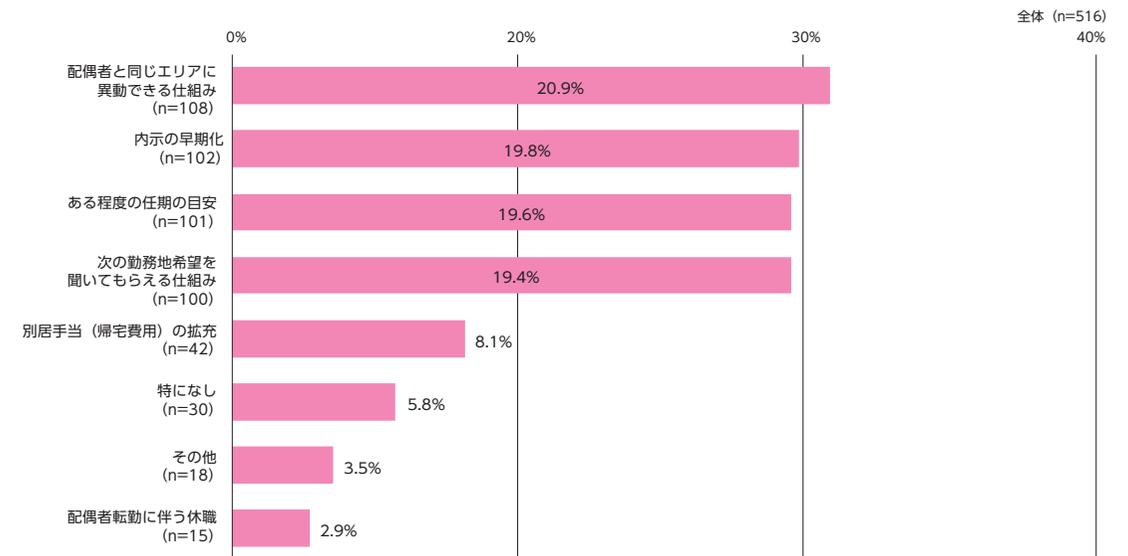
設問6-1 あなたは転勤についてどう感じていますか？



設問6-2 現在転勤が難しいことの一番のネックとなっているのは何ですか？



設問6-3 転勤に際し、どのような制度があればより安心できますか？



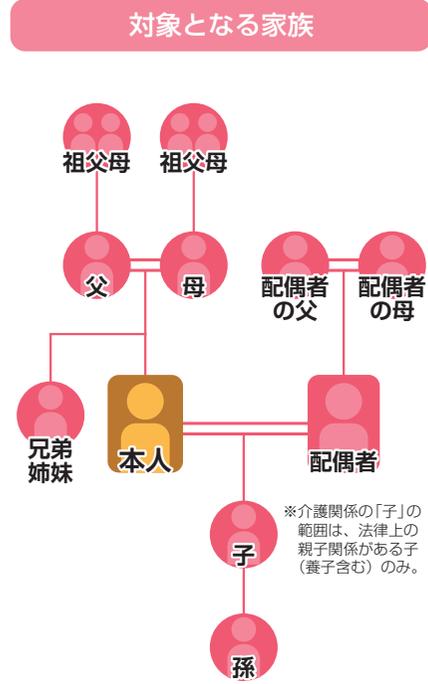
ここがポイント！

- タイミングによっては転勤を避けたいという社員が30%程度いる。
- ライフプランへの影響を考えた回答が多く見られ、近年の組合員の退職理由も鑑みると、**ライフプランへの配慮はより一層重要になると考えられる。**
- 希望する制度についても意見が分かれており、何か一つの改正では問題解決には至らないことが分かる。**より良い制度設計を会社へ訴えていくためにも今後の意見集約に積極的にご協力いただきたい。**

会社への請求が認められれば、休職や休暇のほかに介護のために早く帰ったり、勤務時間を変えたりすることが可能です。

<p>勤務時間の措置</p> <p>フレックスタイムの使用、または始業・就業時間の30分繰上げ、繰下げ（介護休職とは別に利用開始から3年間制度を利用できる）</p> <p>フレックスタイム制度 時差出勤の制度</p>	<p>所定外労働の免除</p> <p>介護が終了するまで、時間外労働または休日労働の免除が免除されます。</p> <p>例</p>
<p>時間外労働の制限</p> <p>介護が終了するまで、1か月24時間、1年150時間を超える時間外労働を制限することができます。</p> <p>例</p>	<p>深夜業の制限</p> <p>介護が終了するまで、午後10時から午前5時までの労働を制限することができます。</p> <p>例</p>

**育児・介護休業法に関連する当社規定
（勤務時間・所定外労働・深夜業）**



配偶者（事実婚を含む）、父母、子、配偶者の父母、祖父母、兄弟姉妹、孫が対象家族となっています。

介護対象となる家族は？

労働者が要介護状態（負傷、疾病または身体上もしくは精神上の障害により、2週間以上の期間にわたり常時介護を必要とする状態）にある対象家族を介護するための支援制度です。

介護支援制度とは

介護支援制度について解説！

組合員アンケートでは会社の介護制度を利用したことがない理由として、「どのようなものがあるか知らない」という声が多く挙がりました。そこで、会社の介護支援制度についてご紹介いたします。

**育児・介護休業法に関連する当社規定
（休職・休暇）**

<p>介護休業</p> <p>①対象家族1人につき3回まで、通算93日まで休職できます。</p> <p>②94日以上の場合は対象家族1人につき1回限り、最長1年間休職できます。（無給、雇用保険の給付あり）</p> <p>※②は当社独自の規定</p>
<p>介護休暇</p> <p>介護や通勤の付き合ひ、介護サービスの手続など、家族の介護のための休暇を年5日（対象家族が2人以上の場合10日）まで、1日または時間単位で休暇を取得できます。（無給）</p>

仕事と介護の両立を支援するための休職や休暇については2つの制度が導入されています。必要に応じて介護休暇、介護休暇を使い分けられるようになっており、介護休暇については時間単位での取得も可能です。

当社独自の規定について

ここまでは法律に関連する規定でしたが、そのほかにも当社独自の介護支援制度をご紹介します。

<p>介護関連</p> <p>当社規程</p>
<p>療養・介護休暇</p> <p>時効によって消滅する年休を療養・介護休暇として、40日を限度に積立て、積立てた日数の範囲で使用できる。（1日または半日単位、有給）</p>
<p>介護休職貸付金</p> <p>休職期間中25,000円/月を無利息で貸付。 復職後1年在籍すれば返済免除</p>
<p>介護費用補助</p> <p>共済会より介護費用補助の給付を受けることができます。満65歳以上の父母（実父母、養父母、義父母）のため、介護保険によるサービスを利用した場合、その費用補助として、会員一人あたり1ヵ月7,500円を上限として、実費を支給</p>

療養・介護休暇は積み立て日数以内でしか使用できないことや、共済会補助は支給要件が決まっており、他の介護支援制度とは対象範囲が異なることに注意が必要です。

Welcome! /

新入組合員

56名

56 Members Joined!

Nisshin Flour Milling Workers' Union

組合支部名

苗字 名前

- Q1 出身地
- Q2 あなたのソウルフード
- Q3 自由コメント



所属会社
所属グループ

IUF-JCC海外労働学校

ー オランダ・スイス ー

第44回IUF-JCC海外労働学校に
本部より松本書記長が参加しましたので、報告します。



ジュネーブのILO（国際労働機関）前で、班のメンバーと

〈海外労働学校とは〉

日清製粉労働組合の上部団体であるフー
ド連合や、最大の産別組織U A センセンな
どが加入している国際労働機関IUF
JCC（国際食品労連 日本加盟労組連絡
評議会）が主催する研修です。

①国際労働運動や国際連帯の意義、②多
国籍企業の社会的責任と労働組合の役割、
③訪問国の文化や社会 などを学ぶことを
目的に実施されています。

ここでは、オランダの社会的対話につい
てお話しします。本レポートの全体は、日
清製粉労働組合のウェブからご覧ください。



HPはこちら

〈オランダ・モデル〉

オランダの労働組合は、賃金や雇用問題
全般のほかに社会の現状にも目を向け、責
任を果たそうとしていました。たとえば、

オランダはアメリカに次ぐ農業輸出大国
で、特に酪農や畜産が盛んな国です。その
一方、サステナビリティの観点で言えば、
牛から排出される窒素の量も世界有数であ
り、温暖化の一因ともなっています。また
世界の農業大国の座を守るためには、それ
だけの労働力も必要である一方、オランダ
では人口減と高齢化が進み、労働力は東欧
などからの移民に頼る現実もあります。そ
ういったことから、オランダの労働組合と
してはこの農業大国の座に固執すべきでな
いこと、また海外に生産を移転するとして
も、移転先の国で雇用される人たちが生活
の最低限を保障されることや、移転先での
環境破壊につながらないよう、多国籍企業
に対する監視を行っていました。

私たちは企業別労働組合ですが、社会の
中で活動し、生きていることに変わりはい
りません。目の前で自分が良ければよい、
ということではなく、対話を通じて会社、
そして社会を良くしていこうと一人一人が
思い、行動していくことが必要と感じます。

上福岡研究所支部

ちば ともや
千葉 朋也

- Q1 シンガポール
- Q2 マカロン、パスタ
- Q3 登山とカメラが趣味です。



(株)日清製粉ウェルナ
プロダクトマネジメント統括部
第二部開発グループ

上福岡研究所支部

しぶたに たいせい
澁谷 太誠

- Q1 岡山県
- Q2 焼きそば
- Q3 高校は広島、大学は東京でした。中高はバドミントン部、大学でバンドサークル(担当:ピアノ・キーボード)に所属。趣味は音楽(やるのも聞くのも)・映画・動物園水族館・狛犬・写真などなど。最近はホットプレートでの鉄板料理にハマっています。よろしくお願いします!!



(株)日清製粉グループ本社
R&D・品質保証本部基礎研究所
チルド・冷凍研究室

上福岡研究所支部

かとう ちひろ
加藤 千洋

- Q1 東京都
- Q2 ラーメン
- Q3 学生時代は野球やバレーボールをしていました。これらに限らずスポーツ全般好きです。ゴルフを始めてみたいと思っています。よろしくお願いします。



(株)日清製粉グループ本社
R&D・品質保証本部基礎研究所
穀粉加工研究室

館林支部

ごうだ しょうま
合田 梢真

- Q1 栃木
- Q2 伊勢海老つけ麺
- Q3 中、高、大で剣道をやりました



(株)日清製粉ウェルナ
館林工場

上福岡研究所支部

ひろおか ゆうた
廣岡 雄太

- Q1 大分県
- Q2 とり天
- Q3 趣味はお酒を飲むこと・食べること・身体を動かすことです。比較的アクティブなので、たくさんお誘い待っています。少しずつ仕事を覚え、一日でも早く会社に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします!



(株)日清製粉グループ本社
技術本部生産技術研究所
食品加工技術研究室

上福岡研究所支部

くりむら ともき
栗村 朋希

- Q1 兵庫県
- Q2 モロッコヨーグル
- Q3 お買い物(お金を使うのが好き、昔は課金が趣味でした)



(株)日清製粉グループ本社
技術本部生産技術研究所
デジタル技術研究室

上福岡研究所支部

さとう りょうすけ
佐藤 諒介

- Q1 宮城県
- Q2 ずんだもち
- Q3 趣味はサッカー観戦で、浦和レッズとコンサドーレ札幌を応援しています。



(株)日清製粉グループ本社
技術本部生産技術研究所
デジタル技術研究室

上福岡研究所支部

よしざき かい
吉崎 海

- Q1 静岡県
- Q2 静岡おでん
- Q3 学生時代はハンドボールをやっていました。趣味はバイクや車に乗ることで、ドライブがてら旅行に行きたいと思っています!仕事も趣味も楽しめるよう頑張ります!



(株)日清製粉ウェルナ
プロダクトマネジメント統括部
第三部開発グループ

上福岡研究所支部

あらい まさき
新井 真幸

- Q1 埼玉県
- Q2 近所のラーメン屋のまぜそば
- Q3 サッカーが好きで、フットサルやジムなど体を動かすことも好きです。睡眠を大切にしています。健康第一!



(株)日清製粉グループ本社
技術本部生産技術研究所
食品粉体技術研究室

上福岡研究所支部

とくだ ひろき
徳田 大輝

- Q1 兵庫県
- Q2 たこ焼き
- Q3 学生時代4年間たこ焼き屋でアルバイトしていました。タコパのお誘い待っています!



(株)日清製粉グループ本社
技術本部生産技術研究所
食品粉体技術研究室

本社支部

うえき としなり
植木 俊成

- Q1 埼玉県 川口市
- Q2 ささみ
- Q3 趣味…筋トレ、漫画（キングダムが特に好きです）
社会人目標…心身ともに強く生きる！



(株)日清製粉グループ本社
経理・財務本部
経理部

千葉支部

みやもと こうき
宮本 光樹

- Q1 千葉県
- Q2 寿司
- Q3 スポーツ全般できます！



日清製粉(株)
千葉工場

千葉支部

えま このか
江間 好花

- Q1 福岡県
- Q2 オムライス
- Q3 食べること、
買い物に行くこと、
遊ぶことが大好きです！



日清製粉(株)
千葉工場

上福岡研究所支部

たかはし ゆう
高橋 悠

- Q1 新潟県
- Q2 イタリアン
- Q3 学生時代はテニスをしていて、社会人になってからはゴルフを極めたいと思っています！趣味は旅行、サウナ、リアル脱出ゲームなどです！目の前の業務をコツコツとこなし、いち早く皆様から信頼していただけるよう頑張ります！



(株)日清製粉グループ本社
技術本部生産技術研究所
微粒子プロセス研究室

本社支部

うちだ しんご
内田 真吾

- Q1 東京都
- Q2 ラーメン二郎ひばりヶ丘
駅前店
- Q3 サッカー、古着、ラーメン二郎、グミが好きです。
「天命を待つ」をモットーに日々生きています。



(株)日清製粉グループ本社
総務本部
人事部

千葉支部

はたけやま ひかる
畠山 皓

- Q1 秋田県
- Q2 ケーキお寿司
- Q3 焦らずひとつひとつ経験と知識を身につけていきます！



日清製粉(株)
千葉工場

本社支部

はやし ゆうま
林 優馬

- Q1 兵庫県西宮市
- Q2 広島焼き
- Q3 アマチュア野球とお笑いがとても好きです！



(株)日清製粉グループ本社
総務本部
法務部

本社支部

おの みと
小野 視都

- Q1 兵庫
- Q2 辛いもの
- Q3 大学では国際学部所属し、半年ですがフィンランドへ留学をしていました。趣味は海外旅行や編み物、ヘアアレンジ、サワードブレッド作りなどです。写真はインドへ旅行に行った時の写真です！海外赴任目指して頑張ります！！



日清製粉(株)
管理部

千葉支部

きどう りゅうせい
木藤 颯星

- Q1 千葉県
- Q2 ランチバック
- Q3 趣味は、体を動かすことと買い物をする事です。



日清製粉(株)
千葉工場

千葉支部

まえ あつろう
前 篤郎

- Q1 兵庫
- Q2 スープカレー
- Q3 テニスと居酒屋巡りが趣味で、メンタルの強さが自慢です！小麦に関わるのは初めてでわからないことだらけですが、一つ一つ覚えて会社に貢献できるように頑張ります！よろしく願います！



日清製粉(株)
千葉工場

本社支部

こむらりょうた
小村 涼太

- Q1 東京
- Q2 ローストビーフ丼
- Q3 小学校・中学はサッカー、高校・大学はテニスをしていましたが、趣味は野球観戦です。精一杯頑張りますので、よろしくお願いたします。



(株)日清製粉ウェルナ
生産統括部

本社支部

かわだ ゆうと
川田 雄登

- Q1 香川
- Q2 うどん
- Q3 大学時代は映画を見に行ったり、ショッピングをするのが好きで休みの日はよく外出していました。映画のジャンルではアクション系を見に行くことが多く、ワイルドスピードが個人的にオススメしたい映画です。また、旅行に行くことも好きで卒業旅行では京都と大阪に行き、観光や食べ歩き、ハブニングなども含めて普段味わうことが出来ない楽しみも旅行の一つと考えているので時間を見つけて全国制覇目指します！



(株)日清製粉ウェルナ
品質保証部

本社支部

やまざき あんな
山崎 杏奈

- Q1 福岡
- Q2 もつ鍋、焼き鳥、明太子
- Q3 先日、カレーにつけるパンを買いに行ったのですが、焼きたてのカレーパンを買ってしまいました。目的を見失わず業務に取り組むことのできる人になりたいです。



(株)日清製粉グループ本社
企画本部
情報化推進部

本社支部

やの まい
矢野 真泉

- Q1 大分県
- Q2 パン
- Q3 趣味はグルメ巡り、お散歩です。大学時代はライフセービングとして、人の命を守ることに全力を注いでいました。社会人1年目は、仕事の納期を守ることを徹底し、一日でも早く会社に貢献できるように頑張ります！宜しくお願いいたします。

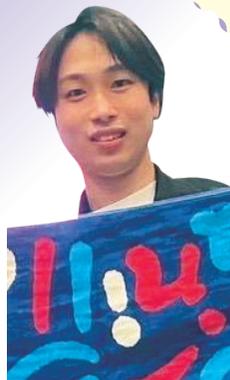


(株)日清製粉ウェルナ
管理部

本社支部

やまざき ゆうき
山崎 勇輝

- Q1 埼玉県
- Q2 プリン
- Q3 趣味は好きなアーティストのライブやフェスに行くことです。また、サッカー観戦も好きなのでいつか海外に見に行きたいです。これからどうぞよろしくお願いいたします！



(株)日清製粉ウェルナ
CRM推進部
デジタルマーケティング室

本社支部

いとう りゅうま
伊藤 龍馬

- Q1 東京都
- Q2 ビール
- Q3 身長は高め。生きがいはプロ野球観戦（G党）。今したいことは全国一周ドライブ。よろしくお願いいたします。



日清製粉(株)
営業本部
営業企画部

東京支部

くぼた ありさ
窪田 有紗

- Q1 高知県
- Q2 カツオのたたき
- Q3 食べるのが好きで、旅先はご当地の食べ物で決めます



日清製粉(株)
技術開発本部
新製品開発チーム

東京支部

そのだ ゆいと
園田 結都

- Q1 熊本生まれ、横浜育ち
- Q2 チーたら、中華
- Q3 小学校から高校まではサッカーを、大学からはHIP HOPダンスをしていましたが、どちらも下手くそです。今年の夏はサーフィンに挑戦して趣味にしたいと思っています。と思っているだけです。おそらく趣味にはならないし、どうせ下手くそですが、自分なりになんでも楽しめます。なんでも面白がって楽しめるところが自分のいいところです。よろしくお願いいたします！



日清アソシエイツ(株)
ソリューション事業部

本社支部

みとべ すず
水戸部 珠寿

- Q1 東京都
- Q2 手巻き寿司
- Q3 中高で陸上部に所属していました。映画を見ることが好きです！



日清製粉(株)
営業本部
営業部

本社支部

たなか ゆうたろう
田中 雄汰郎

- Q1 東京都
- Q2 もんじゃ
- Q3 趣味：ゴルフ



日清製粉(株)
業務本部
業務グループ

鶴見支部

おくの さき
奥野 早紀

- Q1 京都市
- Q2 お漬物
- Q3 大学時代は弓道部に所属していたので生活のほとんどを弓道に費やしていました。もともと体を動かすことが好きなので、これからは中学時代にやっていたバスケなど、スポーツやアスレチックなどやりたいと思っています。最近はおコギを練習していて、弾き語りができるようになりたいと思っています。よろしくお願いします！



日清製粉(株)
鶴見工場

東京支部

たかおか こうへい
高岡 皓平

- Q1 兵庫県西宮市
- Q2 ラーメン
- Q3 最近筋トレを始めました。仕事をこなしながら業務知識と筋力をつけてまいります。



日清エンジニアリング(株)
エンジニアリング事業本部
プラント第一部

東京支部

いわい なえこ
岩井 南会子

- Q1 大阪府
- Q2 たこ焼き
- Q3 高校から9年間ハンドボールを続けていました！



(株)日清製粉ウェルナ
プロダクトマネジメント統括部
第一部開発グループ

東京支部

ふくしま くにみつ
福島 国光

- Q1 京都府
- Q2 肉じゃが
- Q3 小学生の頃からサッカーしていました。社会人になってからサッカーはしていませんが、ランニングを始めました。太らないように運動頑張ります。よろしくお願いします！



日清製粉(株)
技術開発本部
加工技術開発チーム

鶴見支部

もりかわ ゆうじろう
森川 友二朗

- Q1 東京都練馬区
- Q2 青椒肉絲
- Q3 実家でマルチーズを飼っています。



日清サイロ(株)
鶴見事業所

東京支部

なかつか あみ
中塚 愛実

- Q1 東京都
- Q2 卵
- Q3 東京の下町出身です。趣味は音楽・旅行・美味しい食べ物を探して街を巡ることです。これからどうぞよろしくお願いします！



日清製粉プレミックス(株)
営業部
東京支店

鶴見支部

ただ あおと
多田 葵登

- Q1 北海道函館市
- Q2 塩ラーメン
- Q3 学生時代は美術部に所属していました!! 抽象画多めだったので、写実的な絵描きは苦手です!!



日清製粉(株)
鶴見工場

鶴見支部

もりやま かいと
森山 魁人

- Q1 群馬県桐生市
- Q2 焼きまんじゅう
- Q3 趣味という趣味がまったくないため、新しい趣味を見つけるべく大阪京都に一人旅をしました。これからは御朱印集めを趣味にしていこうと思います。また、周囲でジムに行く人が多くなってきたため、自分も行くか悩みましたが、しばらくはリングフィットアドベンチャーで頑張ろうと思います。



日清製粉(株)
鶴見工場

東京支部

こばやし ようすけ
小林 洋輔

- Q1 東京都
- Q2 餃子
- Q3 週に1回のサウナは継続できるので何故か週に1回のランニングが続きません。一緒にランニング後にサウナに通う仲間を探してます！

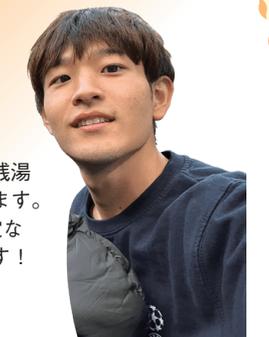


日清エンジニアリング(株)
エンジニアリング事業本部
プラント第一部

東京支部

ほんだ だいき
本田 大貴

- Q1 熊本県
- Q2 ラーメン二郎
- Q3 アウトドア派で休日は銭湯やスポーツ観戦に行っています。8月に富士山登山に挑戦予定なので体力作りに励んでいます！



(株)日清製粉ウェルナ
首都圏営業部
常温グループ

知多支部

つかもと まい
塚本 真衣

- Q1 広島県
- Q2 お好み焼き
- Q3 中高はバスケ、大学では4年間枝豆を育てていました。趣味はパン屋巡りと旅行で、いつかスペインで本場のチュロスを食べるのが夢です。前向きに頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いします！



日清製粉㈱
知多工場

鶴見支部

なかがわ れん
中川 蓮

- Q1 神奈川県
- Q2 鶏のそぼろ丼
- Q3 高校の時によく友達と銭湯に行ってサウナに入っ
て整ってました。幅の狭い
階段が嫌いです。



日清製粉㈱
鶴見工場

名古屋営業所支部

すずき みゆ
鈴木 美結

- Q1 埼玉県
- Q2 餃子
- Q3 硬式テニスを約11年間
やっており、高校では全国
ベスト8まで勝ち進めたこ
とがあります！笑顔で営業
頑張ってます！



(株)日清製粉ウェルナ
中部営業部
常温グループ

名古屋支部

たなか さき
田中 沙季

- Q1 宮城県
- Q2 オハヨーの焼きプリン
- Q3 ウェルナの一番好きな製品は
極もちなのですが、需給担当とし
て製造計画を立てることになると
は想像していなかったです笑ちなみに、先日のボーナ
スで三重県に旅行に行ってきました！これからは沢山
ボーナス貰えるように仕事頑張ります笑



日清製粉プレミックス㈱
生産部
名古屋工場

大阪支部

しおみ なな
塩見 南奈

- Q1 兵庫県明石市
- Q2 明石焼
- Q3 生まれも育ちも兵庫県、
関西人パワーで頑張ります！



日清製粉㈱
西部管理部

名古屋支部

なかもら かたち
中村 像

- Q1 大阪府
- Q2 うどん
- Q3 実家が日蓮宗のお寺です。



日清製粉プレミックス㈱
生産部
名古屋工場

大阪支部

よしおか りゅうき
吉岡 竜輝

- Q1 埼玉県
- Q2 唐揚げ
- Q3 楽しい人生に
していきます。



日清製粉㈱
大阪営業部

知多支部

うさみ たく
宇佐美 拓

- Q1 東京都
- Q2 鶏肉
- Q3 筋トレに行って鶏肉を食
べる日々を送っています。筋トレを
やり過ぎたせいか、最近は脳内まで
筋肉に侵され始めました。パワー！！
これからは日清製粉の筋肉とされる
ように頑張ります！



日清製粉㈱
知多工場

福岡支部

あきやま けん と
秋山 健人

- Q1 東京都稲城市
- Q2 台湾まぜそば
- Q3 趣味はサッカーです。最近フットサルをやったり、プロの試合を見に行ったりしています。



日清製粉(株)
福岡工場

福岡支部

なかやま しょう
中山 翔

- Q1 福岡県
- Q2 たこ焼き
- Q3 趣味は、野球とサッカーです。



日清製粉(株)
福岡工場

東灘支部

すます りょうへい
須増 凌平

- Q1 兵庫県姫路市
- Q2 祖母のコロッケ
- Q3 小学生四年生から高校三年生までバスケットボールをしていました。フィジカルだけは誰にも負けません！



日清製粉(株)
東灘工場

福岡支部

いの たく や
井野 琢也

- Q1 東京都
- Q2 からあげ
- Q3 最近野球をよくみています。ちなみに巨人ファンです。



日清製粉(株)
福岡工場

東灘支部

おざわ たい し
小澤 大志

- Q1 神奈川
- Q2 ハンバーグ
- Q3 趣味は旅行とドライブです。旅行では特に海外へ行くのが好きで、今まで10カ国を旅してきました。体を動かすことも好きで、今後はゴルフを始めたいと思っています。これからどうぞよろしくお祈いします！



日清製粉(株)
東灘工場

東灘支部

さわだ げん き
澤田 元気

- Q1 兵庫県神戸市
- Q2 オムライス
- Q3 趣味は甘いものを食べることです！



日清製粉(株)
東灘工場

大阪支部

えんどう しょう た
遠藤 翔太

- Q1 神奈川県
- Q2 シュウマイ
- Q3 趣味は旅行・スポーツ観戦です！14年間サッカーやっていました！



(株)日清製粉ウエルナ
関西営業部
常温グループ

東灘支部

ほりかわ み お
堀川 未緒

- Q1 東京
- Q2 餃子
- Q3 生まれも育ちも東京で、趣味は写真を撮ること、食べることです。初めてのひとり暮らしで自炊をがんばっています(今のところ)。最近餃子をたくさん作りました。関西に住んでいる間に色々な所に旅行したいと思うのでおすすめの旅先教えてください。どうぞよろしくお祈いいたします！



日清製粉(株)
東灘工場

電子図書館おすすめ紹介コーナー

電子図書館の本の中からおすすめ本を紹介していきます。
今回はビジネス本の中から2冊紹介するので、興味を持った
らぜひ読んでみてください。



「社会人10年目の壁を乗り越える仕事のコツ」 〈若手でもベテランでもない中堅社員の教科書〉

河野英太郎

社会人10年目前後になると、「同期に後れをとっている」「将来のキャリアビジョンが描けない」「今の仕事にやりがいを感じられなくなった」等の多くの悩みを感じる人が多くなります。この『キャリア思春期』をどう過ごすによって、今後「より良いキャリア」を描くか「頑張っても思い描くキャリアから外れてしまう」かが大きく変わってきます。

より幸せなキャリアを思い描くためにも、ちょっとした「発想の転換」や「視点を変える」ことで社会人10年目の「壁」を乗り越えましょう。

本書はキャリア思春期において、人々が共通してぶち当たる壁や悩みへの心構え、対処法を解説した一冊です。

- ・30歳前後の社会人10年目をむかえ悩んでいる人
- ・将来のキャリアビジョンが描けない人
- ・仕事が上手くいかず悩んでいる人

上記に当てはまる方は是非読んでみてください。

心理的安全性をつくる言葉55

原田将嗣, 石井遼介

著者によれば、心理的安全性とは「誰もが率直に思ったことを言い合える」ことです。では、どうすれば心理的安全性を確保できるのか。著者の答えは「言葉を変えること」。すなわち、誰でも今この瞬間から、チームの心理的安全性を高めるための取り組みを始められるということです。

『心理的安全性をつくる言葉55』というタイトルからわかるように、本書では“実際に使える言葉”が書かれています。「普段使いがちなNG言葉」⇒「心理的安全性をつくる言葉」へと変えてくれる、いわば言い換え辞典のような内容が書かれているので、「**心理的安全性**」を高めるって「**じゃあ実際にはすればいいの?**」と感じている人はぜひ一度読んでみてはいかがでしょうか。



電子図書館にはビジネス本以外にも料理本やお金の勉強本といった様々な本を導入しています。

また、むぎこむのアンケートでもリクエストを受付していますので、是非アンケートから意見をお寄せください。

電子図書館ログインID：社員番号 PW：社員番号+@u



電子図書館は
コチラ



むぎこむVol.459
アンケート

