

日清製粉労働組合時報

むぎ
こむ



vol.463
2024.08

TOPIC

新入組合員80名 一挙紹介！
男性育休の“リアル”に迫る！

上福岡研究所支部

- Q1 埼玉県
- Q2 豆腐ラーメン
- Q3 犬が大好きです！



佐藤 星

(株)日清製粉グループ本社
技術本部
生産技術研究所デジタル技術研究室

上福岡研究所支部

- Q1 大阪府
- Q2 お好み焼き、ヤクルト
- Q3 馬と腸内細菌が好きです。一緒にホーストレッキング行ってくれる方、腸活したい方募集中です！



岩田 遼

(株)日清製粉グループ本社
R&D・品質保証本部
基礎研究所健康機能研究室

上福岡研究所支部

- Q1 神奈川県
- Q2 天竜の担々麺
- Q3 学生時代は弓道、英語ディベート、バンド（ベース担当）など色々なことに手を出していました。趣味はコーヒーを淹れること・お菓子作りで、食に関わること全般が好きです！座右の銘は「ご機嫌は自分で作るもの」です。よろしくお願いします！



堀内 春乃

(株)日清製粉グループ本社
R&D・品質保証本部
基礎研究所穀粉加工研究室

上福岡研究所支部

- Q1 奈良県
- Q2 あんかけ焼きそば
- Q3 趣味は植物鑑賞です。最近はベランダで家庭菜園を始めました。



辰己 朱

日清製粉(株)
つくば穀物科学研究所

上福岡研究所支部

- Q1 北海道 Q2 カルボナーラ
- Q3 私は「食」と「邦楽ロック」が大好きです。最近は良いオープンレンジを購入しオープン料理にはまっています。また食べ歩きも好きで、まだ寮の近くは開拓できていませんが、札幌のご飯はかなり詳しいです！ぜひ札幌に行かれる際はお声掛けください。ものすごく大量におすすめ致します！そして邦楽ロックも好きで、よくフェスやライブハウスに出没し、たまにケガをしています。おすすめの音楽あれば教えてください。今現在好きなもの1つである「食」に関わる仕事ができ毎日幸せです！これからもこの気持ちのまま頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



兼子 ささら

(株)日清製粉ウエルナ
商品開発本部
商品開発統括第三部開発グループ

上福岡研究所支部

- Q1 東京都杉並区
- Q2 サイゼリヤのアラビアータ
- Q3 パスタとイタリアが好きです！



金井 沙織

(株)日清製粉ウエルナ
商品開発本部
商品開発統括第三部開発グループ

館林支部

- Q1 東京都羽村市
- Q2 松屋
- Q3 大学院時代は果樹の研究をしていました！！



久野 祐生

(株)日清製粉ウエルナ
館林工場

館林支部

- Q1 東京都
- Q2 豚汁
- Q3 学生時代は鳥人間コンテストに出場しました（製作担当です）。



井内 翔吾

(株)日清製粉ウエルナ
館林工場

80 Members Joined!

新入組合員

Welcome!

80名

組合支部名

- Q1 出身地
- Q2 あなたのソウルフード
- Q3 自由コメント



所属名称
(正式)

Nisshin Flour Milling Workers' Union

上福岡研究所支部

- Q1 神奈川県 藤沢市
- Q2 油そば
- Q3 趣味は音楽全般です。聴くし吹くし弾きます!! 最近の休日はギターを猛練習したり、ライブに行ったりしています。



小野 利佳子

日清ファルマ(株)
健康科学研究所

上福岡研究所支部

- Q1 栃木県
- Q2 にんじんケーキ
- Q3 趣味は楽器演奏です。高校、大学とオーケストラで弾いていたヴィオラはこれからも続けたい楽器の一つです。今年度に入ってから関東にいる仲間と休日にアンサンブルをしています!



宇野 友佳子

日清ファルマ(株)
健康科学研究所

上福岡研究所支部

- Q1 東京都
- Q2 豚骨醤油ラーメン
- Q3 最近のマイブームは会社からの帰り道に行ったことのない飲食店に寄って帰る事です。一人焼肉も挑戦しました。でも寂しいのでどなたか一緒に行ってください!



柴崎 遼

(株)日清製粉グループ本社
技術本部生産技術研究所
食品粉体技術研究室

上福岡研究所支部

- Q1 栃木県
- Q2 チョコミント
- Q3 体を動かすことが好きです! 高校から大学までテニスをしていました。社会人ではゴルフをはじめてみたいと思っています! よろしくお願いします!



小堀 涼

(株)日清製粉ウエルナ
商品開発本部
商品開発統括第二部開発グループ

上福岡研究所支部

- Q1 鹿児島
- Q2 鳥刺し
- Q3 旅行で47都道府県制覇が目標です。今年は3、4県ほど開拓したいと思っています!



三輪 拓美

日清ファルマ(株)
健康科学研究所

上福岡研究所支部

- Q1 神奈川県
- Q2 チョコレート
- Q3 趣味は、映画鑑賞、観葉植物、釣りなどです。



藤掛 雄馬

(株)日清製粉グループ本社
R&D・品質保証本部基礎研究所
健康機能研究室

上福岡研究所支部

- Q1 愛知県
- Q2 オムライス
- Q3 最近あまりできていませんが、学生時代はギターを独学で弾いていました。時間をとって練習したいです。



若山 喜一

(株)日清製粉グループ本社
技術本部生産技術研究所
食品加工技術研究室

上福岡研究所支部

- Q1 千葉県 成田市
- Q2 和みの米屋のどら焼き(成田の和菓子屋さん)
- Q3 最近ホットヨガをはじめました。目指せ開脚95°です!



山本 茉紘

(株)日清製粉グループ本社
R&D・品質保証本部基礎研究所
微生物制御研究室

上福岡研究所支部

- Q1 埼玉県
- Q2 人參うどん
- Q3 散歩



山口 涼月

日清エンジニアリング(株)
粉体事業部粉体加工センター

上福岡研究所支部

- Q1 三重県
- Q2 もつ煮込み、マカロン
- Q3 大学時代はよさをやっていた! 大学生の時は好きなアーティストが出るライブがあると遠征してよく行ったのですが、関東に引っ越してきてからライブに行きやすくなって嬉しいです。おいしいものを食べる事、お出かけすること、K-POPも好きなので、来年までに韓国に行くのが目標です。これからどうぞよろしくお願いいたします!



渡邊 愛梨

日清ファルマ(株)
健康科学研究所

上福岡研究所支部

- Q1 東京都 武蔵野市
- Q2 柏駅の王道家
- Q3 音楽とラーメンとサウナが好きです。



宇佐見 陸

日清ファルマ(株)
健康科学研究所

上福岡研究所支部

- Q1 神奈川県
- Q2 家系ラーメン
- Q3 アウトドア好きで、キャンプ道具を集めようと思っています!



鈴木 真太朗

(株)日清製粉デリカフロンティア
研究開発部
上福岡駐在

本社支部

- Q1 大阪
- Q2 たこ焼き
- Q3 学生時代は応援団でした



中塚 隼太

(株)日清製粉ウェルナ
管理部

本社支部

- Q1 東京都
- Q2 ハンバーグ
- Q3 スポーツをすることや食べることが好きです。



田中 来実

日清製粉(株)
管理部

千葉支部

- Q1 千葉
- Q2 鯛せんべい
- Q3 最近は辛いラーメンを食べることにハマってます。



郡司 知英里

日清製粉(株)
千葉工場

千葉支部

- Q1 東京
- Q2 ラーメン
- Q3 サウナとゴルフが趣味で休日の息抜きにしています。



中町 勇輝

日清製粉(株)
千葉工場

本社支部

- Q1 千葉県
- Q2 お寿司
- Q3 国内・海外の世界遺産を巡ることが好きです！



村田 茉奈

(株)日清製粉グループ本社
経理・財務本部
経理部

本社支部

- Q1 神奈川県
- Q2 家系ラーメン
- Q3 休日はよくサウナに出かけています。サウナ後の家系ラーメンがこの世で一番おいしい食べ物だと思っています。



服部 紘也

(株)日清製粉グループ本社
企画本部
情報化推進部

本社支部

- Q1 長野県長野市
- Q2 ラザニア
- Q3 聴いた曲を耳コピし、即興演奏することが特技です。



清野 すみれ

(株)日清製粉ウェルナ
管理部

本社支部

- Q1 長野県
- Q2 スイカ、ラーメン
- Q3 運動と食べることが大好きです！



小根沢 秀夫

(株)日清製粉グループ本社
経理・財務本部経理部

本社支部

- Q1 兵庫県西宮市
- Q2 餃子
- Q3 最近1mのエビフライのぬいぐるみをゲットしました！

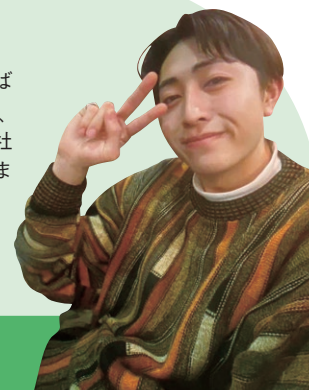


白石 七海

日清製粉(株)
業務本部
業務グループ

本社支部

- Q1 埼玉
- Q2 父親の作った焼きそば
- Q3 浦和レッズ一筋22年、サッカーが大好きです。社会人サッカーもやっています！フットサルなどは是非誘ってください！



亀卦川 杜

日清製粉(株)
業務本部
ふすま・末粉グループ

本社支部

- Q1 神奈川県相模原市
- Q2 かき氷
- Q3 学生時代はソフトテニスをしてました。嫌いな季節は夏で、好きな季節は冬です。



高岩 千織

(株)日清製粉グループ本社
総務本部総務部

本社支部

- Q1 大阪
- Q2 あほやのたこ焼き
- Q3 趣味は、香水収集と美味しい物を食べることです！最近運動不足が気になるので、小・高代やっていたダンスを再開しようかと考え中です。



三瀬 月鐘

(株)日清製粉グループ本社
人事・労務本部人事部

本社支部

- Q1 長崎県
- Q2 ラーメン
- Q3 居酒屋巡り



小田 悠磨

(株)日清製粉デリカフロンティア
生産技術開発部

本社支部

- Q1 神奈川県
- Q2 穴子飯
- Q3 テニスと釣りが好きです！



兵頭 悠

(株)日清製粉ウェルナ
ロジスティクス部購買課
原材料品質管理グループ

本社支部

- Q1 兵庫県西宮市
- Q2 肉じゃが
- Q3 趣味特技は5歳のころから続けているダンスです！



泉 日菜子

(株)日清製粉ウェルナ
ロジスティクス部
業務課需給グループ

本社支部

- Q1 埼玉県
- Q2 ラーメン
- Q3 幼少期からサッカーをやっている、今でも続けています。



吉野 敦也

日清製粉(株)
営業本部
営業部

本社支部

- Q1 神奈川県
- Q2 モンブラン
- Q3 ラクロスとサッカーやりました。アメトークと水曜日のダウンタウンと月曜から夜更かしは毎週見るようにしています。



播本 昂希

(株)日清製粉デリカフロンティア
経営企画部
マーケティング室

本社支部

- Q1 滋賀県
- Q2 唐揚げ、魚
- Q3 学生時代はラグビーしていました。今では見る専です。



竹岡 順史

(株)日清製粉デリカフロンティア
品質保証部

本社支部

- Q1 青森県
- Q2 さりたんぼ
- Q3 ものづくり全般が得意で、青森県名物のねぶたが作れます。



塩谷 奏実

(株)日清製粉ウェルナ
ロジスティクス部
業務課需給グループ

本社支部

- Q1 徳島県
- Q2 徳島ラーメン
- Q3 最近をよくライブに行っています。特にSUPER BEAVERにはまっています。



木原 美保

(株)日清製粉ウェルナ
管理部 兼
イニシオフーズ生産本部白岡工場

東京支部

- Q1 愛媛県
- Q2 みかん
- Q3 バンピーノさんにニープラさせていただいたことがあります



赤松 蒼太

日清アソシエイツ(株)
ソリューション事業部

本社支部

- Q1 山口県
- Q2 寿司
- Q3 魚釣りが好きです！



村岡 世親

(株)日清製粉デリカフロンティア
生産技術開発部

本社支部

- Q1 新潟
- Q2 青島ラーメン
- Q3 おむすびを誰よりもきれいにおいしそうに結ぶことができます。



樋口 皓汰郎

(株)日清製粉ウェルナ
商品開発本部
商品開発統括第一部ディレクショングループ

本社支部

- Q1 大阪府
- Q2 うどん餃子
- Q3 趣味はサッカー観戦です！



西村 圭祐

(株)日清製粉グループ本社
技術本部
技術部

東京支部

- Q1 静岡県
- Q2 黒はんぺんフライ
- Q3 ドラマ好きで毎クール5, 6本見ってます。おすすめ語り合いたいです!



増田 みゆ

日清製粉プレミックス(株)
R&Dセンター

東京支部

- Q1 京都府
- Q2 深夜に食べるバイト近くのお好み焼き屋さん
- Q3 食べることがとにかく大好きです! 二郎系ラーメン一緒に行ってください!



濱野 瑠南

(株)日清製粉ウエルナ
家庭用営業部
首都圏営業部常温グループ

東京支部

- Q1 千葉県
- Q2 餃子
- Q3 小学校から高校まで野球を、大学ではスキューバダイビングをしていました。海好きです。ですが今年は富士山登頂を目指します! 山も好きです。



長井 翔平

日清製粉(株)技術開発本部
加工技術開発チーム

東京支部

- Q1 茨城県つくば市
- Q2 『特級中華蕎麦 洋介』の台湾まぜそば
- Q3 友人からは「コバテン」と呼ばれています! 趣味はラーメン巡り、居酒屋巡り、カメラです。休日は美味しいご飯を探したり、写真を撮りに出掛けたりしています。人と話すのが大好きなので、是非仲良くしてください!



小林 天

日清製粉(株)技術開発本部
新製品開発チーム

東京支部

- Q1 東京都品川区
- Q2 ハンバーグ
- Q3 小学生の頃は、ベトナムとタイに住んでいました。趣味は登山で現在もコツコツと続けています!



中野 康平

日清エンジニアリング(株)
エンジニアリング事業本部
プラント第二部

東京支部

- Q1 神奈川県
- Q2 家系ラーメン
- Q3 体を動かすことが好きです



吉田 旭希

(株)日清製粉ウエルナ
業務用営業部
東日本支店第一グループ

東京支部

- Q1 福井県
- Q2 おにぎり (具も塩もない)
- Q3 製粉会社に勤めていますが、「ごはん」が一番大好きで、ごはんソムリエの資格も取りました!



橋本 若奈

日清製粉(株)技術開発本部
新製品開発チーム

東京支部

- Q1 神戸
- Q2 すき焼き
- Q3 旅行と美味しいご飯が大好きです!



難波 朋花

日清製粉(株)技術開発本部
加工技術開発チーム

東京支部

- Q1 佐賀県
- Q2 いちごのタルト
- Q3 趣味は旅行で、その土地ならではの料理や景色を眺めるのが好きです! 学生時代にはドイツへ交換留学に行き、到着後1週間骨折するという貴重な経験をしました。笑



平川 舞

日清エンジニアリング(株)
エンジニアリング事業本部
プラント第一部

東京支部

- Q1 東京
- Q2 寿司
- Q3 6年間中国にいたので、中国語がしゃべれます!



范 晨源

日清エンジニアリング(株)
エンジニアリング事業本部
プラント第一部

東京支部

- Q1 北海道札幌市
- Q2 スープカレー
- Q3 うどん屋で4年バイトするくらいうどん好きです。好きなうどんは冷かけです。よろしくお願いします。



岩瀬 蓮平

日清製粉プレミックス(株)
営業部
東京支店

東京支部

- Q1 大阪府堺市
- Q2 二郎系ラーメン
- Q3 学生時代ずっとバスケットをしました。社会人でもバスケットを続ける場所を探し中です。



吾妻 裕香

(株)日清製粉ウエルナ
業務用営業部
東日本支店第一グループ

鶴見支部

- Q1 横浜
- Q2 餃子
- Q3 趣味はゲームや漫画などです



山本 剣士

日清製粉(株)
鶴見工場

鶴見支部

- Q1 神奈川県川崎市
- Q2 たこ焼き
- Q3 中学生から6年間バスケットを続けてました！



柳 裕月

日清製粉(株)
鶴見工場

東京支部

- Q1 静岡県
- Q2 スーパカレー
- Q3 趣味は筋トレです。PFCバランスを考えた食事をしています。



山本 竜矢

日清エンジニアリング(株)
エンジニアリング事業本部
プラント第二部

東京支部

- Q1 神奈川県 横浜市
- Q2 ラーメン
- Q3 音楽フェスに行くのが好きです！



山下 航平

日清エンジニアリング(株)
エンジニアリング事業本部
プラント第一部

名古屋支部

- Q1 静岡県
- Q2 アジの干物
- Q3 大学時代から名古屋で一人暮らしをしており、初任配属が名古屋で驚きました。野球観戦が好きです。社会人になって運動不足なので、ジムに通う計画を立てています。



若林 大誠

日清製粉プレミックス(株)
生産部
名古屋工場

名古屋支部

- Q1 神奈川県横浜市
- Q2 シウマイ弁当
- Q3 釣りや料理、サッカー観戦など色々やります！



葛西 泰吉

日清製粉プレミックス(株)
生産部
名古屋工場

鶴見支部

- Q1 愛媛県松山市
- Q2 鯛めし
- Q3 趣味は、フットサルやサウナです。週末はアクティビティに動くようにしています！



窪田 大輝

日清製粉(株)
鶴見工場

鶴見支部

- Q1 兵庫県
- Q2 明石焼き
- Q3 学生時代はダンス部でした。水泳も幼稚園から中学までしていたので得意です。



川西 友佳

日清製粉(株)
鶴見工場

知多支部

- Q1 大阪府
- Q2 ラザニア
- Q3 大学まで競技クイズをしていました。今はダイエットに尽力しています。



荻田 健太郎

日清製粉(株)
知多工場

名古屋支部

- Q1 愛知県
- Q2 家系ラーメン
- Q3 元気マシマシで行きます



宗野 璃人

日清製粉(株)
名古屋工場

鶴見支部

- Q1 神奈川県平塚市
- Q2 家系ラーメン
- Q3 中学から大学までバドミントンをしていました！（大学はサークルですが...）社会人でも続けていきたいと思っています。スポーツ全般好きなので、一緒にスポーツしてくれる仲間募集中です！よろしくお願いします！



佐野 文哉

日清サイロ(株)
鶴見事業所 兼
日清製粉(株) 鶴見工場

鶴見支部

- Q1 兵庫県西宮市
- Q2 お好み焼き
- Q3 テニスやバドミントン、卓球が趣味です。ラケット競技は任せてください！



権丈 泰希

日清製粉(株)
鶴見工場

東灘支部

- Q1 東京
- Q2 フランスパン
- Q3 ウィスキーが大好きです！



岡田 昌児

日清製粉(株)
東灘工場

大阪支部

- Q1 大阪府茨木市
- Q2 魂心家のネギラーメン
- Q3 今はJリーグを現地観戦するのがマイブームです！



宇佐美 優太

(株)日清製粉ウエルナ
家庭用営業部
関西営業部常温グループ

知多支部

- Q1 神奈川県平塚市
- Q2 ラーメン
- Q3 趣味はギターとゲームです。



藤田 佳希

日清サイロ(株)
知多事業所 兼
日清製粉(株) 名古屋営業所

知多支部

- Q1 京都府
- Q2 魚料理（肉より魚派です）
- Q3 ゴルフに夢中になっています！仕事では早く戦力となるよう頑張ります！



藤田 伊央里

日清製粉(株)
知多工場

東灘支部

- Q1 兵庫県神戸市
- Q2 チキンラーメン
- Q3 食べることが大好きです！



小倉 寛太

日清製粉(株)
東灘工場

東灘支部

- Q1 愛知県
- Q2 スガキヤラーメン
- Q3 趣味はゲームです。スマブラや荒野行動など対人戦のゲームが大好きです。



神野 直也

日清製粉(株)
東灘工場

名古屋営業所支部

- Q1 愛知県
- Q2 ひつまぶし
- Q3 「マユリカ」という芸人さんが好きです。お好きな方はいつかお話しさせてください！



谷 実咲

日清製粉(株)
名古屋営業部

知多支部

- Q1 愛知県
- Q2 きしめん
- Q3 映画鑑賞好きです



山川 隼人

日清製粉(株)
知多工場

福岡支部

- Q1 福岡県
- Q2 明太子・うどん
- Q3 趣味はスポーツ観戦です！小中高12年間バレーをしていました。



大谷 快生

日清製粉(株)
福岡工場

福岡営業所支部

- Q1 千葉県
- Q2 梨
- Q3 5歳から大学4年まで野球をしていました！



宮崎 健人

日清製粉(株)
福岡営業部

名古屋営業所支部

- Q1 兵庫
- Q2 ほかほか弁当の唐揚げ弁当
- Q3 家系ラーメンが大好きです！！



堀田 大翔

(株)日清製粉ウエルナ
家庭用営業部
中部営業部常温グループ

名古屋営業所支部

- Q1 千葉県
- Q2 中村屋のチキンバスケット
- Q3 名古屋での新生活エンジョイ中です！



藤平 一那

日清製粉(株)
名古屋営業部



娘さんの咲那(さな)ちゃんとのツーショット！

実家が遠方で頼れない中、2か月の育休はとても心強かったです。初めて病院に駆け込んだ日も、初めての予防接種も父親として隣にいてくれて2人で親になったんだなと感じました。次は1年間取ってほしいです。

奥様にも育休のご感想をうかがいました！

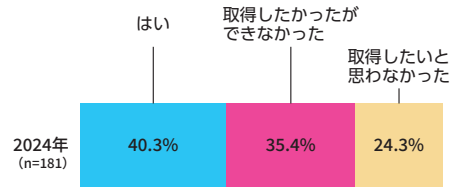
「なかつたことが次の日には出来ていたり毎日小さな感動があります。新生児にしか見られない動きや反応もあるので、可能な限り育休を取得して子どもと大切な時間を作ってみてほしいかがでしょうか。」

男性育休のリアルに迫る！

2024年1〜2月に実施した「組合員アンケート」では、「男性育休」についても回答いただきました。今回はアンケート結果を皆さんにお伝えするとともに、実際に育休を取得した男性組合員の体験談をご紹介します！

男性育休に関する組合員アンケート結果!!

あなたは、(休日を除く)連続5日間以上の育休を取得しましたか。



- ✓ (特に工場で) 職場の人員が不足している。交代要員がいなくて業務が属人的となっている
- ✓ 収入が減るため
- ✓ どのような制度があるのかわからなかった

ポイント

- 「現在小学校就学前の子供がいる男性社員」に確認したが、**35%が「取得したかったができなかった」と回答しており**、育休取得率、日数の増加余地はまだ大きいのが現状となっている。
- 取得していない理由として、「**交代要員が不足している」「業務が属人的である」**という回答が多く、会社に女性に限らず育休取得を前提とした要員計画を行うよう求めていく必要がある。
- 「収入が減ってしまう」「どのような制度があるかわからなかった」という回答もあるため**、育休制度や育休取得時の補助などについての周知を今後行ってきたい。

CASE 2

お名前：山田 勇輝 さん
所属支部：本社支部
所属会社・部署：㈱日清グループ本社 総務本部法務部

- 2023年11月13日からの約3か月取得しました。取得の意向は取得から約5か月前の6月頃に職場に伝えました。
- ちょうど育休期間の間、一部業務が繁忙期と重なっており、自身の業務を職場の皆さんに願うことに、後ろめたさがありました。また、仕事をする感覚を忘れてしまいそうので、復帰できるのか育休前からおびえていました。笑(職場の皆さんにサポートいただき、育休が始まると仕事は忘れて育児に注力することができました)
- 妻の体力回復を第一に考え、料理・洗濯・掃除など家事をこなしながら、とにかく朝から晩まで子供とべったりでした。夜間授乳のために、毎日2〜3時間寝る夜型生活でした!
- 妻と一緒に、一生に一度しかない

私たち、育休取りました!!

育休パパの体験談をご紹介します

質問項目

- 育休を取得した期間という頃取得の意向を職場に伝えただけ教えてください。
- 取得する上で不安なことはありましたか?
- 育休中はどのように過ごされましたか?
- 育休を取り終えた感想を教えてください。
- 最後にこれから育休を取得する人へアドバイスをお願いします!

CASE 1

お名前：大川内 貴裕 さん
所属支部：坂出支部
所属会社・部署：日清製粉㈱ 坂出工場

- 2023年5月23日〜7月末の約2か月で、取得の意向は約半年前から製造責任者に伝え、徐々に部署内に伝えました。

- 応援施策で異動してきていたのですが、部署内の負担が増えることに不安がありましたが、育休取得の意向を相談したところ、「取ったほうが良いよ」「仕事のことは大丈夫」等の前向きなアドバイスをいただいたので特に不安なことはありませんでした。
- 産後すぐで妻の体調も優れなかったのですが、子どものお世話(ミルクづくり・おむつ交換・沐浴)から買い物・洗濯・掃除・ご飯作りまで家事全般を1人で行っていました。そして、少し時間があれば子どもの寝顔を眺めて過ごしていました!笑
- 1人目ということもあり、分からないことだらけで自分の時間は全くなくバタバタであったという間の2か月間でした。正直半年ぐらい取りたかったのですが給料面が心配で。
- また、子どもにも生活リズムを合わせていたので、早寝早起きと健康的な生活を送ることができました。笑
- 子どもの成長は早く、昨日出来

い子供の成長を毎日間近で感じられたことは、本当に幸せそのものでした。日に日に子供への愛情が芽生えていくとともに、奥さんの大変さとその分の感謝の気持ちを感じることができました。復職後は一時仕事で忙しくなりましたが、育休を経て育児への関心を持つことが出来ましたので、平日残業の日も帰宅後に妻から子供の話を聞くのが毎日の楽しみになりました!今は在宅勤務を使い、仕事と子育ての両立に奮闘しています。

奥様にも育休のご感想をうかがいました!

初めての子どもだったので、二人してわからないことだらけでしたが、二人で我が子を見て「かわいいね」と笑って、たまにはぶつかりあって、振り返ると、そんな日々

が尊くて愛しくてかけがえない日々でした。特に、夫の仕事を気にせず夜間授乳を夫婦で協力してできたことは産後の体力を回復させるためには必要不可欠だったと感じています。二人で我が子に全力で向き合った3ヶ月は今後忘れることはないと思います。最後に。夫には3ヶ月もの長い期間、育休を取ってもらえて、心から感謝しています。仕事の調整も大変だったと思います。「産後の恨みは一生」と言いますが、夫との育休期間を経て「産後の感謝も一生」だと思いました。



娘さんのりおちゃん、奥様の彩加さんと3人で!

電子図書館おすすめ紹介コーナー

今回も電子図書館の本の中からおすすめ本を2冊紹介していきます。興味を持ったらずひ読んでみてください。ほかにも本を少しずつ追加しているので、チェックをお願いします！



「3ステップで職場の理不尽から自分を守る 言い返せない人の聴き方・伝え方」

船見 敏子

「言い返すことが苦手」というあなた。職場でのいろいろな理不尽もガマンして、ストレスをためてしまっていますか？

本書では「関わらずして平和な未来を相手と一緒に作っていく」ための会話術3ステップが紹介されています。

- ① 言われっぱなしにならないように聴き
- ② 自分の心を整理して問題を未来の理想像に変え
- ③ 未来形の言葉で伝える。

ちょっと考え方を变えるだけで、ちょっと相手への伝え方を変えるだけで人間関係が楽になるかもしれません…！

心当たりがある方は自分の心を守るためにも、ぜひ読んでみてください！

「あんなにあんなに」

ヨシタケシンスケ

この本は、大人におすすめしたい「絵本」です。

赤ちゃんの頃から、小学生、反抗期や大人になるまでの子どもの成長が描かれています。

特別なシーンではなく、日常の一コマが切り取られているので、誰が読んでも共感できること間違いなしです。

子育てがひと段落した人にとっては、きっと懐かしい思い出がよみがえり、子育て中の人は、日々の小さな瞬間を大切にしなければという気持ちにさせられます。

短くてとっても読みやすい絵本ですが、きっと心に残る一冊になるので、ぜひご覧ください。



電子図書館QRコード

電子図書館では様々なジャンルの本を導入しており、種類・数ともに少しずつ増やしています。むぎこむのアンケートでもリクエストを受付していますので、ぜひアンケートからご意見をお寄せください！



電子図書館は
コチラ



むぎこむVol.463
アンケート



IUF-JCC海外労働学校

— イギリス・スイス —



第45回IUF-JCC海外労働学校に本部より島津書記長が参加しましたので、報告します。



ジュネーブのIUF本部前での集合写真

〈海外労働学校とは〉

日清製粉労働組合の上部団体であるFID連合や、最大の産別組織UAゼンセンなどが加入している国際労働機関IUF-JCC（国際食品労連 日本加盟労組連絡評議会）が主催する研修です。

① 国際労働運動や国際連帯の意義、② 多国籍企業の社会的責任と労働組合の役割、③ 訪問国の文化や社会 などを学ぶことを目的に実施されています。

ここでは、IUFの活動についてお話しします。本レポートの全体は、日清製粉労働組合のHPからご覧ください。



HPはこちら

〈IUFの特徴と活動〉

IUFは「相互援助」を通じ世界の食品関連労働者の経済的、社会的な権利を守り、地位を向上させ、「世界の自由と平和」に貢献するための組織です。日本の労働組合において世界の自由と平和を意識して活動に取り組むことは多くはないと思います。日本の労働組合は、企業内の労働者の権利を守ることに重点を置いているのに対し、IUFの活動は、大きく分けて「相互

援助」の実現に向けた関係構築の活動、「世界の自由」の実現に対する均等に對する活動、「世界の平和」視点で持続可能性に對する活動の3点に重点を置いています。

例えば、相互援助については食品関連産業としては原料メーカーや加工メーカーはもちろん、レストランやホテルツーリズム、たばこ産業までを組織化しており、労働者の権利を侵害している多国籍企業に對しては、サプライチェーンからの働きかけや政治的介入といった手段をもって課題解決や労働組合の組織化を進める活動を行っています。他にも均等に對しては女性活躍や賃金格差対策、児童労働の撤廃に向けた活動や、持続可能性については、気候変動による一次産業の崩壊を防ぐためにもSDGsに代表される持続可能性に貢献する活動を行っています。

日本の労働組合もIUFも、労働者の権利を守るという共通の目標を持っていると感じます。しかし、その活動の範囲や視点、手法には大きな違いがあり、両者は補完的な役割を果たすことができると思います。自分が良ければよい、ということではなく、対話を通じて会社、そして社会を良くしていくと一人一人が思い、行動していくことが必要と感じます。

おたより拝見

むぎこむ Vol.462
アンケートより

前号「Vol.462」へのアンケートにご回答いただいた皆さん、
ありがとうございました。

今回は、「新入社員時代の思い出」をお聞きました！

新入社員時代の思い出について教えてください！

当初は本当に何にも分からず、**現場の方からの電話を上司につなぐだけの日々**だったような笑



私は電話を受けても、誰からの電話か名前が聞き取れず&覚えられず、何度もデタラメな取次ぎをしていたような記憶が…
<武井>

あの頃は携帯電話が支給されておらず、**テレホンカード**を使用し1日に数回、営業さんより**公衆電話**から**連絡を貰っていた頃**が懐かしい。



テレホンカード懐かしいですね。今では公衆電話を探すのも大変な時代です。以前子供にテレホンカードと言っても、何それと言われたことを思い出しました笑<赤木>

上司が強烈だった。今の時代だと…。ピースを吸っていた。



だいぶ現在と考えが変わりましたよね、ピース!当時はダンディー的なイメージです。<荒井>

良くわからず、慣れるまで大変だった。



そうですね。私は入社15年たった今でも慣れずに右往左往しています。<松本>

今の時代と違って、若い社員も多く**よく職場のメンバーで遊びに行きました。**



確かに昔はいろんな交流がありましたね。今も若手社員が多くなってきてますし、活発な交流が増えるといいですね！
<佐々木>

松尾さんと野球部で一緒にさせていただき楽しかったです！



工場は違えど、「野球」という共通点で楽しい時間が過ごせて仲間が増えたね！<松尾>

部の宴会の幹事であるにも関わらず、泥酔してしまい。翌日、部長に怒られました。



幹事での失敗は新入社員あるあるですね！自分の部署は先輩上司が寛容で助かりました…！
<島津>

二日酔いでも次の日は必ず朝出勤しろという気合い論の時代。



わたしも当時の上司から「どんなに二日酔いで使い物にならなくても、とりあえず朝会社に来い」と教わりました…。今は飲み方も働き方もだいぶ変わりましたね。<西村>