

日清製粉労働組合時報

むぎ
こむ



vol.464
2024.11

TOPIC

ファイナンシャルプランナー／
キャリアコンサルタントへの相談サービスご紹介

第70期 ナイスアクション大賞発表！

第71期 中央執行委員会・支部執行部
メンバー紹介

FPコンサルティングの特徴

金融商品の販売はいたしません。

当社は、証券仲介業や保険代理店業などと違い、販売する金融商品を持たない独立系FP法人です。

実務経験による的確なアドバイスの提供

実務経験のナレッジに基づき、幅広いご相談に対して的確なアドバイスを提供します。

どんな相談もひとつの窓口で解決

ご連絡ひとつで相談内容に合った専門家にお繋ぎします。

ご利用方法

相談は予約制となっており、専門のFPと一対一でのカウンセリングを行います。
対面（大阪・東京）、オンライン（ZOOM、Teams）など、都合に合わせた形式で受けられます。
組合員はいつでも無料で相談が出来ます。
予約方法は下記を参照ください

1 申し込み窓口へメール



申し込み窓口
fpkomon@fp-con.co.jp

2 日程調整

以下の項目を窓口へご連絡ください。

- ①労働組合名（日清製粉労働組合）
- ②名前
- ③希望日程
（平日・土日10時～19時／祝日除く）
※ご希望日時は複数お知らせください。

3 面談実施まで

相談日確定後、送付される「ヒアリングシート」にてご相談内容をお伝えください。

【ご相談方法】対面（大阪・東京）、Teams、Zoom

※Teamsをご使用になる場合はご自身で設定頂きます。

※ご相談時間は1時間です。

※ご相談の内容や個人情報が、組合や会社へ通知されることは一切ございません。

ファイナンシャルプランナーへの個別相談サービス開始のご案内！

この度、労働組合の福利厚生として、
新たなサービスを始めましたのご案内いたします。

ファイナンシャルプランナー（FP）個別相談サービスとは？

日々の生活や将来の不安を抱えることはありませんか？お金のことや将来の計画について、専門家のアドバイスを受けることで、より安心して生活を送ることができるかもしれません。

ファイナンシャルプランナーへの個別相談サービスは、組合員の皆様が抱えるお金に関する疑問や不安を専門家の助けを借りて解消するためのサポートです。

この相談サービスでは、経済や金融に関する専門知識を持つFPが、あなたのお金に関する悩みや目標に寄り添い、最適なアドバイスを提供してくれます。どのような相談ができるのか、以下にご紹介いたします。

相談内容(例)

1. 家計・ライフプラン全般

・将来の目標やライフプランに合わせた、家計の見直しと改善策、毎月の収支バランスの管理方法、保険の見直しなど



2. 確定拠出年金の見直し

・商品選択の相談や見直し



3. 教育資金の計画

・子供の教育費用の準備方法
・奨学金や教育ローンの活用



4. 老後資金の計画

・定年後の生活費用の見積もり
・年金の最大化と退職金の使い方



その他にも

・住宅購入・住宅ローン、相続・贈与、介護、不動産活用、資産運用、税金対策
などなど…



FPは、個々のライフステージや目標に応じたアドバイスを提供する専門家です。具体的な相談内容が決まっていなくても、まずはお気軽に相談してみることで、自分に合ったサポートを受けることができます。どんな小さな疑問でも、まずは専門家に相談してみてください。

ネウボラの使い方

Step1 ユーザー登録

① 右記URLにアクセスします <https://service.neuvola.life/>

※スマホの場合はQRコードから



② 画面が開いたらユーザー登録を行う

Step2 ユーザー設定

① 登録ができたなら、登録したメールアドレス、パスワードを使用してログイン

② 左上の三本線をクリックすると、メニューが表示されるので、ユーザー設定に進む

③ ページ下部に「所属組織」の欄があります。

こちらに招待コードを入力

※招待コードは支部執行部経由にて届いているメールをご確認ください。

Step3 面談予約

① ホーム画面より「面談予約する」をクリック

② 希望する日時の候補日を入力(最大3日程まで)

③ 組合で発行している割引チケットコードを入力

※チケットコードは支部執行部経由にて届いているメールをご確認ください。

④ チケットの割引適用が反映されていることが確認出来たら「面談予約を申し込む」

⑤ 事務局で申込決済の完了が確認できてから面談日程の調整に進む(3営業日以内に確定の連絡メールが指定メールアドレスへ届きます)

料金お支払い	
料金とお支払方法をご確認ください	
面談基本料金	10,000円
消費税	1,000円
割引適用	-11,000円
合計	0円



Step4 面談前～面談当日

① 面談日の3日前までに、面談詳細画面より事前アンケートの回答を入力

② 当日は指定のZoomのURLに時間になったら入室し、面談開始

キャリアコンサルタント相談サービス「ネウボラ」導入のお知らせ

いま、個人のキャリア自律が強く求められている一方、様々な理由で「自分のこの先のキャリアが描けない」と不安や悩みを抱えている方が多くいます。そこで、一人ひとりの多様な不安や悩みに寄り添いながら、キャリア自律、充実したライフキャリアに向けた支援を行うことが組合員みなさんのウェルビーイングにつながると考え、組合として皆さんが相談できるキャリアコンサルタントサービス「ネウボラ」を導入しました。**組合員の皆さんは無料で利用できます**

ネウボラってなに??

「働く」中での不安・不満・悩み。「ライフプラン」や「キャリア」のモヤモヤ、ただ聞いて欲しいこと。上司や同僚にも相談し辛いことをプロのキャリアコンサルタントに気軽に相談ができる、キャリア面談サービスです！キャリアの向上や夢の実現を手助けあなたの未来の第一歩をサポートします！

(※相談者の情報は組合本部にも伝えられません)

キャリアのかたりば

ネウボラ



今後のキャリアのこと、相談したいけど、今はまだ転職先の斡旋はされたくない…。

未経験の部署に異動が決まったけど、モチベーションが上がらない。自分のやりがいで何だろう…。

今後転職があった場合やライフステージが変わった際に今と同じように働けるか不安…。



ネウボラの3つの特徴

① 「転職」をゴールとしない
キャリア自律支援

転職支援のサービス？
どんなキャリア支援？

転職支援
仕事の斡旋

Neuvola

転職ありきではないキャリアの
健康診断コンサルティング

② 仕事やプライベート何でも
相談できる壁打ち相手

上司や家族、友達にも
相談できないかも…

自分がどう生きたいのか
不安や不満

Neuvola

第三者の立場から働き方や生き
方でも相談できるキャリアコ
ンサルタント

③ いつでも、何度でも。
オンラインでどこでも

ライフステージの
変化があると…

これまで相談をしていた
情報がリセットされる

Neuvola

同じキャリアコンサルタント
によるサポートを継続で受け
られる

第70期も「活動の柱部門」と「コミュニケーション部門」を表彰！
ナイスアクション大賞

for Vision

結果発表!!

表彰結果一覧

活動の柱部門

賞の種類	受賞支部	賞の種類	受賞支部
活動の柱①賞	1支部	活動の柱⑥賞	1支部
活動の柱②賞	1支部	活動の柱⑦賞	—
活動の柱③賞	—	活動の柱⑧賞	—
活動の柱④賞	1支部	活動の柱⑨賞	1支部
活動の柱⑤賞	—	活動の柱⑩賞	—


コミュニケーション部門

賞の種類	受賞支部
コミュニケーション賞	2支部

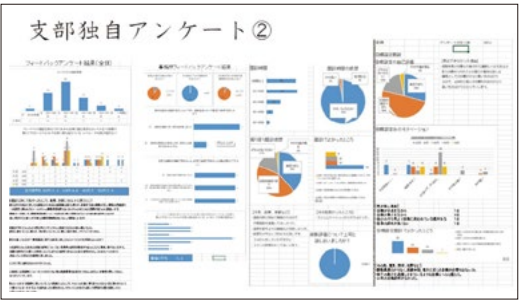
活動の柱部門
 活動の柱①～⑩について、
 他支部にとっても模範になるナイスアクションを表彰！

受賞理由	支部のアクション	目標	活動の柱①賞
<p>参画意識の低かった職場委員に対して研修を実施し、職場委員を活用した意見集約方式を整備 機能していなかった職場委員が機能できるように改善しつつ、効率化も進めた点を評価！</p>	<p>① 職場委員研修をリアルとWEB併用で開催 ② 執行部が作成したFormsで組合員の意見を収集し、その意見を職場ごとに職場委員が取りまとめて執行部に提出する仕組みを構築 ③ 職場委員+執行部のTeamsを作成し、依頼事項、連絡事項をメールからTeamsに移行</p>	<p>意見集約の数と質の改善に向けて職場委員の組合活動への参画意識を向上させる</p>	<p>本社支部</p>

受賞理由	支部のアクション	目標	活動の柱②賞
<p>継続的なヒヤリングを実施している点を評価。ヒヤリングをもとに組合・会社双方からのアプローチで改善が出来ている。また、実態に合わせた内容で勉強会を行い、参加率も高かった！</p>	<p>③ 36協定、労働時間に関する勉強会を実施 事前に組合員にアンケートを実施し、その内容を勉強会に反映させた ② 対応が必要なケースは会社側と話し合いの場を設け、労使で解決策を検討 問題のあった組合員には継続的なヒヤリングで改善状況を確認した ① ヒヤリング対象者をピックアップし、対象者に近い執行部が相談に乗る形でヒヤリングを実施</p>	<p>所定外ヒヤリングを適宜実施し、実態記録を定着化させ所定外労働時間を正確に反映できていない人をゼロにする</p>	<p>上福岡研究所支部</p>



受賞理由	支部のアクション	目標	活動の柱④賞
<p>継続的な取り組みである点も評価しているが、Formsの活用やデータ分析方法など単なる前年踏襲とせず、分析レベルが向上している点も評価！</p>	<p>② アンケートの結果は工場幹部との月例会、職場委員会にて職場委員へフィードバックを実施 ① 振り返り、目標設定、フィードバック面談それぞれでFormsを活用したアンケートを実施</p>	<p>面談状況を支部独自に調査し、結果を基に事業場と協議の上、解決に向けて取り組む</p>	<p>知多支部</p>





👑 コミュニケーション部門

コロナ禍で失われたものを取り戻す取り組みとして、
コミュニケーションの活性化に取り組んだ支部を表彰!

受賞理由	支部のアクション	目標
<p>支部のアクションとしてここに記載しきれないほどの充実した活動を実施し、組合員の意識も非常に高い 他の支部の模範となる高い活動レベルを評価!</p>	<p>④ 日清オイリオ交流会への参加</p> <p>③ バイニンシン活動としてパレンタイン、メーカーでのお菓子配布</p> <p>② 知多支部との交流会や3支部合同でフットサルの実施</p>   	<p>① 近隣支部との合同レクを開催し、コミュニケーションを深める</p> <p>② 70周年記念行事の開催</p> <p>③ 自社製品がどのような商品になっているか、名古屋営業所支部と連携し 組合員に紹介する</p>

コミュニケーション賞
名古屋支部

受賞理由	支部のアクション	目標
<p>支部の幅広い組合員がコミュニケーションを取れるような様々な視点から活動を実施している点を評価!</p>	<p>③ 文休行事や日清丸紅との交流会の実施</p> <p>② 年4回の機関紙作成</p> <p>① ボランティア活動を通じたコミュニケーション活動</p>  	<p>① 女性社員の情報交換会を開催し、工場協議会で課題について意見を挙げる</p> <p>② 若年層組合員について、文休行事等の場で様々な声の収集を行う</p> <p>③ 機関誌・各会議・工場協議会等様々な形で意見集約と対応を行っていく</p>


コミュニケーション賞
鶴見支部

今後の支部活動の参考にしていただき、 日清労組全体の活動を活性化させたい!

今回惜しくも入賞とならなかった支部の皆さまにおかれましても、ナイスアクション大賞の取り組みにチャレンジしていただき、ありがとうございます。第71期も取り組みを継続し、本部としても支部の皆さまを全力でサポートしてまいります。今後ご健闘をよろしくお祈りします!

受賞理由	支部のアクション	目標
<p>アンケートやヒヤリングなどを通じ、問題点を明らかにしたこと、また、その意見を基に組合からの呼びかけで労働時間の考え方について上司も含めて周知するなど、問題の本質から改善に取り組んだ点を評価!</p>	<p>② 問題のある部署については会社と協議を実施し、特別条項付き延長時間を実態に合わせて変更</p> <p>① 時間外労働に関する勉強会を実施。認識が誤っている管理職に対しては組合側から誤りを指摘し、改善を要求</p> 	<p>時間外労働を正しくつけることができていない組合員をゼロにすることを目標に労使協議会で会社との協議を実施する</p>

活動の柱⑥賞
大阪支部

受賞理由	支部のアクション	目標
<p>今までの延長線ではない新たな取り組みを模索する中で、様々な制限を諦めることなくクリアして実現した点を評価! また、社会貢献を行う意味を考えてその内容を組合員に伝えて理解を得ている点も評価!</p>	<p>② 子供たちに渡しても問題ない自社製品を使用した商品を選定し近隣の保育園にプレゼント</p> <p>① 保育園への丁寧な説明と支部組合員に対しての理解促進</p> 	<p>同じ地域である保育園にハロウィンイベントとして自社製品のお菓子を配り交流を図り親交を深める</p>

活動の柱⑨賞
千葉支部



第71期

支部執行部 メンバー紹介



函館支部

支部長
竹倉 俊也

副支部長、組織部長
平泉 公孝

書記長、教育宣伝部長、青年婦人部長
秋葉 哲也

書記次長、企画調査部長、財務部長A
田中 厚至



Comment

今期より支部長が変わり新支部長を中心に活動していきます。執行部メンバーは変わらないのですが支部の組合員が定期的に変っていくので支部の伝統を大事にしつつ新しい事にチャレンジしていきたいと支部長が言っているので皆さま応援よろしくお願いいたします。

館林支部

支部長
眞仲 剛史

書記長
白石 暁

財務部長A
栗田 利明

副支部長、組織部長
前田 貴宏

書記次長、企画調査部長
内田 真人

教育宣伝部長、青年婦人部長
栗原 直人



Comment

館林支部執行部は2名が入替わり新体制となりました。館林支部組合員の代表として、働く環境の改善や様々な問題の解決に向けて努力して参ります。



上田支部

支部長 遠藤 冲広
 書記長 赤羽 秀幸
 財務部長A 海藤 恵
 副支部長、組織部長、共済・厚生部長 三井 進
 書記次長、企画調査部長、教育宣伝部長 篠根 崇裕



Comment
 上田支部は組合員21名でのスタートとなりました。ベテラン執行部員2名が退任となり、新たに2名が加わりフレッシュな体制へとシフトしました。今期は執行部員のレベルアップを図りつつ、組合員皆さんの意見を会社側へ伝えることの大事さを意識した活動をしていきます。

上福岡 研究所支部

支部長 村田 京介
 副支部長 赤石 知久
 書記長 豊田 一希
 書記次長 森田 時禎
 書記局A 澁谷 太誠
 企画調査部長 高内 晃弘
 組織部長 九里 啓太
 教育宣伝部長 植野 実佐子
 財務部長A 今井 美穂
 共済・厚生部長 三田 裕継



Comment
 前期は記念行事としての懇親会を開催し、徐々に対面での活動を増やしてきました。今期も引き続き組合員同士のコミュニケーションの機会を設けていこうと考えております。また、若手社員も多いので、会社や組合の制度に関する教育にも、引き続き取り組みます。

千葉支部

支部長 宮内 祐介
 副支部長 林 大輔
 書記長 斉藤 智哉
 書記次長 右松 匠
 組織部長 橋間 洋二
 教育宣伝部長 佐藤 勇翔
 青年婦人部長 畠山 皓
 財務部長A 中島 智隆



Comment
 前期よりメンバーが5名入れ替わり気持ち新たに活動していきます。キーマンは何と言っても副支部長の林さんです。千葉支部がざわつきました(笑)



本社支部

支部長 南部 祥宏	書記次長 酒井 孝一郎	青年婦人部長 高田 幸美
副支部長 宇野 芙孔	書記局A 久保田みちる	財務部長A 山川 拓輝
書記長 横田 凌	書記局B 神成 竜次	
企画調査部長、共済・厚生部長 米倉 沙樹		
組織部長、教育宣伝部長 荒木 紗生		



Comment

今期は明るく！元気で！
活発な！支部活動を目指
します！

東京支部

支部長 踏分 湧太	書記局B 佐藤 久美	青年婦人部長 永松 義裕
副支部長 竹越 祐太郎	書記局C 齋藤 加倫	青年婦人部長 岩井 南会子
書記長 酒井 宏輝	企画調査部長 齋藤 鴻輝	財務部長A 石倉 裕之
書記次長 小野 円香	教育宣伝部長 佐藤 亮太	財務部長B 西 健甫
書記局A 櫻井 賢克	組織部長、共済・厚生部長 今村 脩太	



Comment

コロナ前後の良い所を融
合した新時代の組合活動
を目指します！事業領域
を超えた活動を展開して
いきます！

鶴見支部

支部長 寺辻 啓士	企画調査部長 石賀 悠太	財務部長A 山口 哲雄
副支部長 坂口 哲朗	組織部長 安西 勝	
書記長 中山 博之	教育宣伝部長 蒲谷 将行	
書記次長 山美 貴史	青年婦人部長 奥野 早紀	



Comment

鶴見支部です。今期はこの9名で
活動していきます。最優先で取り
組むべき課題は組合事務所清掃で
す。(写真は事務所で撮ったので
トリミング必須でした) 企画部長
石賀を中心に1年間取り組んで行
きます。よろしくお願いします。



名古屋支部

支部長
飯見 剛

副支部長
西原 隆典

書記長
浅野 秀司

企画調査部長、教育宣伝部長
櫻井 伸哉

書記次長
田中 秀和

組織部長
藤栄 正

青年婦人部長
池田 海斗

財務部長A
朝倉 孝典

共済・厚生部長
加藤 郁弥



Comment

名古屋支部執行部はベテランが2名退任し、新たに3名が執行部入りしました。人の入れ替わりによる新たな視点を取り入れながら組合員全員と協力し組織の成長と目標達成に向け力を合わせ活動していきます。よろしくお願いします。

知多支部

支部長
斧田 礼人

書記長
佐藤 弘康

書記次長、財務部長A
古川 孝明

組織部長、教育宣伝部長
吉田 靖隆

副支部長、共済・厚生部長
樋口 昇

青年婦人部長
手島 功一



Comment

今期、知多支部は一部執行部員が入れ替わり新たに加入された執行部も見えるので、まずは引継ぎや役割の共有を行い、支部の運営に務めていきたいと思えます。また、新卒・キャリア採用者も増え、若手組合員も多くなってきたこともあり、組合員同士で活発にコミュニケーションが取れるような交流活動なども検討し、活動を進めていきたいと思えます。

名古屋 営業所支部

支部長
多田 恒星

副支部長
山田 大河

書記長
寺島 直

書記次長
相原 佐紀

企画調査部長
沓名 由希子

組織部長
加藤 裕哉

教育宣伝部長
八方 隆盛

青年婦人部長
森田 料史

財務部長A
吉永 湧紀

財務部長B
宮崎 弘夢



Comment

明るい職場作りを目指します！



大阪支部

支部長 松田 啓
書記次長 吉野 理
企画調査部長、青年婦人部長 小松 桃子
組織部長、教育宣伝部長 平川 涼
副支部長 中谷 太一
財務部長A 田中 里香
書記長、書記局A 中村 太一

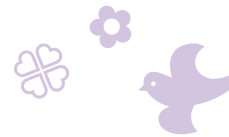


Comment

第71期の大阪支部は、「組合員同士のコミュニケーションの機会を増やす」「総労働時間のマネジメント、職場環境の改善」を重点活動とし、これまで積み上げてきた実績と経験をもとに活動に取り組んでまいります。執行部のメンバーでは松田、吉野さんが新加入となりました。他メンバーは前期でも経験のあるメンバーがおり、新支部長である松田を第70期まで支部長であった中村太一さん（通称ダブル太一）に支えていただく布陣を中心として精一杯精進してまいります。よろしく願い致します。

東灘支部

支部長 中西 匡志
書記長 馬淵 貴弘
副支部長、共済・厚生部長 角田 久幸
企画調査部長、組織部長 村上 真太
書記次長 宮本 慶弥
教育宣伝部長 瀬谷 昇治
青年婦人部長 松井 浩太
財務部長A 岡野 一也



Comment

東灘支部は先期と同じメンバーで引き続き活動を実施していきます。今期も勉強会に力を入れていきます！キーマンは写真中央の瀬谷さん。執行部は2年目ですが、教育宣伝部長として勉強会を進めていってまいります！

岡山支部

支部長 鈴木 計弘
書記長、書記局A 中畑 達也
書記次長、企画調査部長 新田 哲也
教育宣伝部長、財務部長A 平松 昌夫
副支部長 森本 真一
組織部長 光畑 優



Comment

岡山支部は昨年と同じメンバーで頑張ります！！



坂出支部

支部長、企画調査部長

佐藤 幸作

副支部長

伊賀 裕二

書記長

黒田 隆

組織部長、教育宣伝部長

寺本 圭吾

財務部長A、共済・厚生部長

上野 秀之



Comment

「坂出支部のラストイヤーを飾るのは…こいつらだああ!!全員40オーバーのおっさん達の雄姿をご期待ください!」

福岡営業所支部

支部長

新岡 慎弥

副支部長

久保田 晋平

書記長

後藤 弘樹

企画調査部長、組織部長、教育宣伝部長

遠藤 ユミ

青年婦人部長、財務部長A

中川 有香



Comment

連携して前へ!

福岡支部

支部長

遠藤 太架雄

副支部長、組織部長

斎藤 努

書記長

松尾 真澄

書記次長

菰原 純

財務部長A

原田 哲自

企画調査部長、共済・厚生部長

竹中 祐作

教育宣伝部長、青年婦人部長

菊地 優作



Comment

今期より2名のメンバーが入れ替わりました。働きやすいまた風通しの良い環境を目指し、組合員皆さんの協力のもと組合活動を実施していきます。よろしくお祈いします。

退任者挨拶



マツ オ シゲ キ
松尾 成樹

68、69期と中央執行委員、70期に中央副執行委員長を務め、各支部長さんをはじめ、支部執行部、組合員の皆さん、組合本部の助けがあったからと心より感謝しております。パーソナルコンピュータの普及によりワールド・ワイド・ウェブを駆使したアナログ人間には大変な激動の時代でしたが、「組合を身近に感じてもらい、ワクワクする全員参加の組合活動にしたい」という変わらない想いで、全力で「会って」「話して」「感じる」コミュニケーションから多くのことを学び、経験させていただいたことは一生の宝物です。今後も日清製粉労働組合の発展に貢献できるように尽力していきます。3年間本当に感謝しかないです。ありがとうございました。



タケ イ ユ リ エ
武井 友里恵

69期と70期の2年間、中央執行委員を務めさせていただきました。支部執行部での経験も浅かった中、途中で投げ出すことなく中央執行委員の任期を全うできたのも、組合本部の方をはじめ、各支部の支部長さんや支部執行部および組合員の皆様のおかげだと思っています。自分は、「組合活動をもっと身近に感じてほしい」と常々思いながら取り組んできました。少しでもその役に立てていたら嬉しいのですが、、、春闘交渉をはじめたくさんの貴重な経験をさせていただいたことで、自分の成長に繋がった部分も少なからずあると思いますので、今後の人生に活かしたいと思います。2年という短い期間でしたが、本当にありがとうございました。



第71期

中央執行委員会 メンバー紹介

中央執行委員長

赤木 剛 Go Akaki 出身 熊本県荒尾市



今期は「日清製粉労働組合2025Vision」最終年度となります。「社員の幸せ」「会社の発展」「より良い社会」それぞれのビジョンの目標を達成し皆さんが「well-being」になるために、またどうすれば良い人材が残り、良い人材が入る良い会社になれるかを一緒に考えながら組合活動に取り組んでいきます。

中央副執行委員長 支部活動運営部

荒井 幸好 Yukiyoshi Arai 出身 長野県上田市



3期目を迎えました荒井です。2025Visionも最後の期を迎えました。振り返りを行い課題の抽出や解決と、2030Vision策定に向けて皆さんと対話をしながら進んで参ります。どうせやるなら楽しくがモットーです。色々話しかけてください！今期もよろしくお願いたします。

中央副執行委員長 ハッピーライフ部

松本 雄哉 Yuya Matsumoto 出身 長崎県長崎市



早いもので5年目になりました。中にも外にも目を向け、組合も会社もより良く変わっていけるよう、全力で頑張ります。

書記長 支部活動運営部

島津 浩介 Kosuke Shimazu 出身 福井県三方上中郡若狭町



今期は2030年に向けたビジョン「2030Vision」の策定を行います。組合員一人ひとりが2030年にありがたい姿をイメージしながら活動に参加出来るように考えていきます。そのために今年も皆さんとたくさん話をさせていただきます！ともに頑張らしましょう！

書記次長 広報部

西村 圭史 Keishi Nishimura 出身 熊本県熊本市



1人でも多くの人に「組合があってよかった」と思ってもらえるように全力で頑張ります！

中央執行委員 支部活動運営部

佐々木 孝行 Takayuki Sasaki 出身 兵庫県神戸市



今期中執2期目を務めさせていただく佐々木です。2期目は1年間の経験をしっかりといかせるよう一生懸命務めてまいります。会議や支部訪問などでたくさんの方と会い、お話出来ることを楽しみにしています。

中央執行委員 広報部

村田 祥之 Yoshiyuki Murata 出身 栃木県佐野市



これから、皆さんと共に組合活動を盛り上げて行きたいと思えます。少し人見知りな所もあるので、初めは無口に見えるかも知れませんが、そんな事は無いのでどんどん話しかけて下さい。今期宜しくお願いたします。

中央執行委員 ハッピーライフ部

益田 翔 Sho Masuda 出身 山口県下関市



今期より中執として活動させて頂きます。経験・知識共に豊富とは言えませんが、興味の持てる、参画したくなるような活動を目指して頑張りたいと思います。是非ともお力添えのほど、よろしくお願致します。

電子図書館おすすめ紹介コーナー

今回も電子図書館の本の中からおすすめ本を2冊紹介していきます。興味を持ったらずい読んでみてください。ほかにも本を少しずつ追加しているので、チェックお願いします！



1時間でマスター！ マンガと図解でわかる 新NISAの教科書 福島 理

2024年から始まった新NISA。すではじめられている方もいらっしやれば、気になってるけどよくわからない…。という方もいらっしやと思います。

本書では、旧NISAとの比較をしながら新NISAの仕組みが解りやすくまとめられています。「つみたて投資枠」を利用する場合の入門編と、「成長投資枠」を利用する場合の発展編に分かれているので、これから始める方から既に投資を始めている人まで参考になる内容になっていますはずです。

マンガと図解も織り交ぜながら読みやすく分かりやすくまとめられているので、ぜひ一度読んでみてください！

リュウジ式至高のレシピ 人生でいちばん美味しい！ 基本の料理100

リュウジ

SNSやYouTubeで人気の料理研究家リュウジ氏。見たことあるという人も多いのではないのでしょうか。

本書では、基本的な料理から少し変わったレシピまで、合計100種類の料理が紹介されています。日常の食材を使いながらも、一手間加えることで一般的な家庭料理がグッと美味しくなるちょっと邪道で独創的なアイデアが満載です。

誰でも真似できる簡単なレシピで、材料も安価なので、料理が得意ではないという方やこれから自炊を始めたいという方にもおすすめです。

お料理好きな方もレパートリーが増えること間違いなしなので、ぜひ読んでみてください！



電子図書館QRコード

電子図書館では様々なジャンルの本を導入しており、種類・数ともに少しずつ増やしています。むぎこむのアンケートでもリクエストを受付していますので、ぜひアンケートからご意見をお寄せください！



電子図書館は
コチラ



むぎこむVol.464
アンケート