

日清製粉労働組合時報

むぎ  
こむ



vol.466  
2025.6

TOPIC

組合員アンケート結果発表!

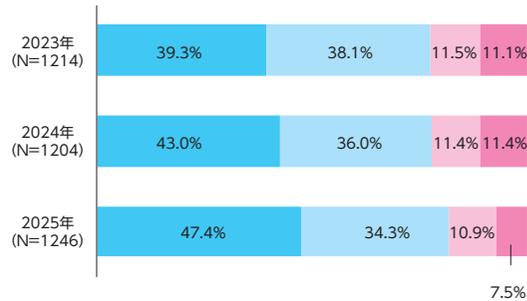
支部リーダー研修in石巻!

メーデー報告

## テーマ② 働きがい

### 設問 2-1 あなたは、現在の仕事に前向きに取り組むことができますか？

- 希望していた業務であり、前向きに取り組んでいる
- 希望していた業務ではないが、前向きに取り組んでいる
- 希望していた業務ではなく、前向きではない
- 希望していた業務だったが、前向きではない



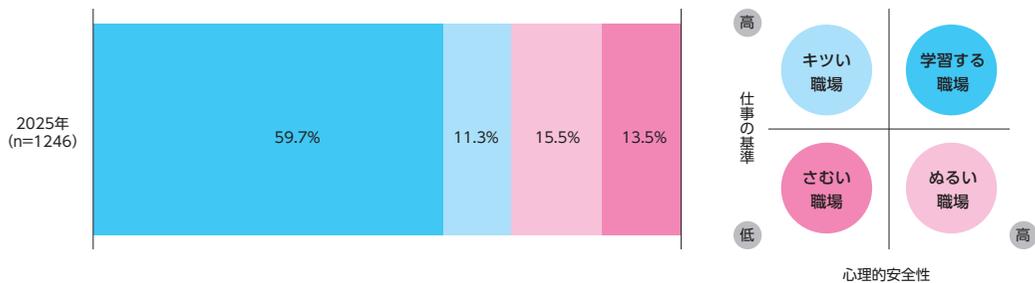
#### ここがポイント！

- 前向きに取り組んでいると感じる人の割合は徐々に増加しており、**80%強の組合員が前向きに取り組んでいる**。
- 一方、希望していた仕事でも前向きでない方が微減となっているものの**1割程度**あり、職種別では理系職種（研究開発・生産技術）に「希望していたが前向きでない」割合が高い。

## テーマ③ 心理的安全性 \NEW! /

### 設問 3-1 「心理的安全性」に関して、あなたの職場は次のうちのどれに最も近いと思いますか？

- 高いパフォーマンスに向けて、互いに言いたいことを言い合える「学習する職場」
- 高いパフォーマンスを求め、叱責などの不安と罰でコントロールする「きつい職場」
- 厳しさもないが、仕事の充実感もない「めるい職場」
- 誰もが余計なことをせずわが身を守る「さむい職場」



#### ここがポイント！

- 求められる仕事の基準と合わせて四象限で調査を行ったが、**約60%の組合員は心理的安全性が担保されている状態で高い基準の仕事に取り組んでいるという結果になった**。
- 一方、心理的安全性担保されていないと感じている組合員も一定数いるため、本調査で組合員のみならずから回答いただいた「**職場で行われている心理的安全性の向上に役立っていると感じる取り組み**」について、結果を会社にも共有し、今後の心理的安全性のさらなる向上につなげていきたい。

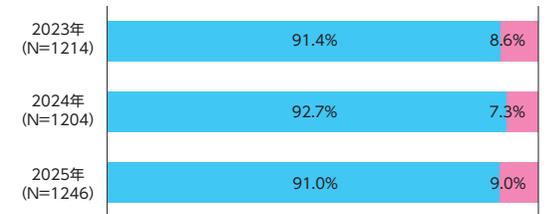
## 組合員アンケート 今回の結果は？！

2025年1～2月に実施した「組合員アンケート」では、「**所定外労働時間**」「**働きがい**」「**心理的安全性**」「**職場コミュニケーション**」「**評価制度運用の納得感**」「**男性育休**」などについて回答いただきました。今回は全組合員がWEBアンケート形式で回答いただき、**99%**と極めて高い回答率でした。皆様のご協力に感謝いたします。今回はアンケート結果を一部抜粋し、皆さんにお伝えします！

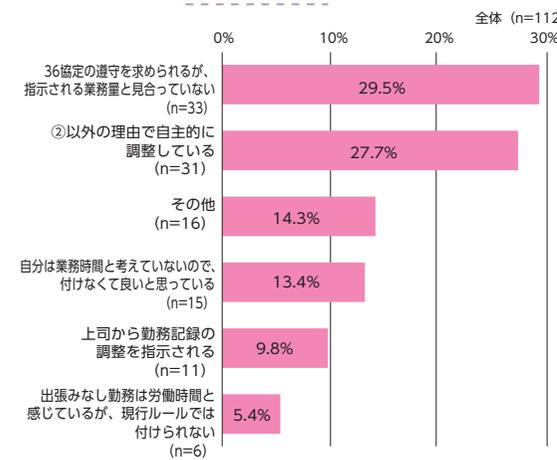
## テーマ① 所定外労働時間

### 設問 1-1 過去1年間、あなたは勤務記録に反映すべき所定外労働時間を正確に記録できていますか？

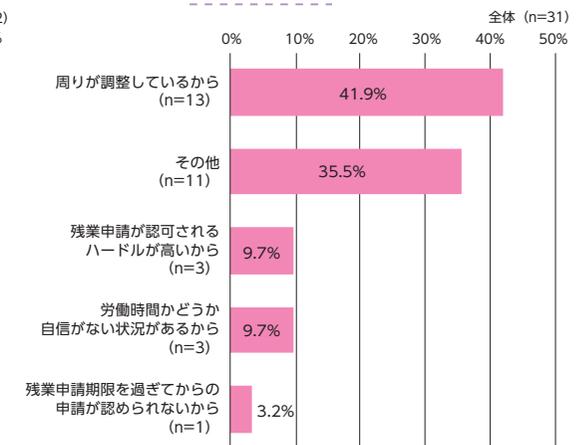
- はい
- いいえ



### 設問 1-2 正確に記録できない最も大きな理由は何ですか？



### 設問 1-3 自主的に調整する最も大きな理由は何ですか？

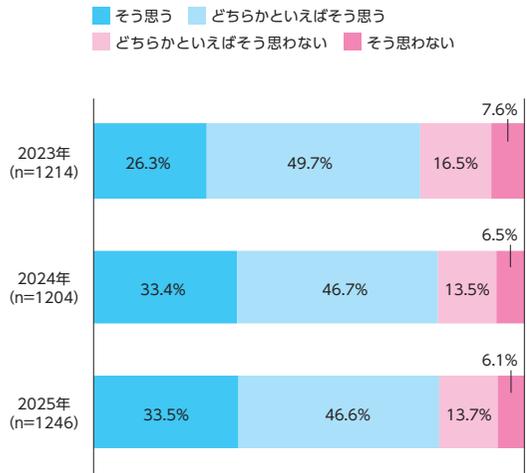


#### ここがポイント！

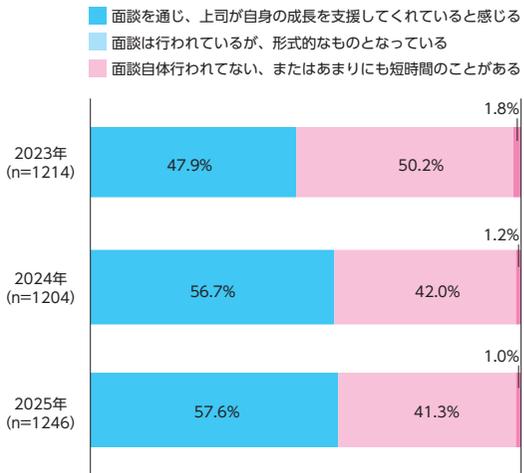
- 「いいえ」と回答した人の割合は**9.0%**と昨年**から微増**。
- 正確に記録できない理由として、**指示される業務量と見合っていない**と回答している人が最も多くなっており、人員に対する業務負荷が高い状況は改善されていない。
- また、「**上司の指示による**」との回答は増加しており、その内容としても36協定の遵守を求める指示が多い。実態として36協定を違反せざるを得ない業務量であることについては会社にも課題として投げかけ、業務の見直しや人員配置の適正化による働き方改革を進めるよう進言していく。
- 自主的に調整する理由として「**労働時間か自信がない状況**」については昨年に調査し、疑義解釈を示したことで、**同理由により記録できないと感じる人は大きく減った**。

## テーマ5 自身の評価

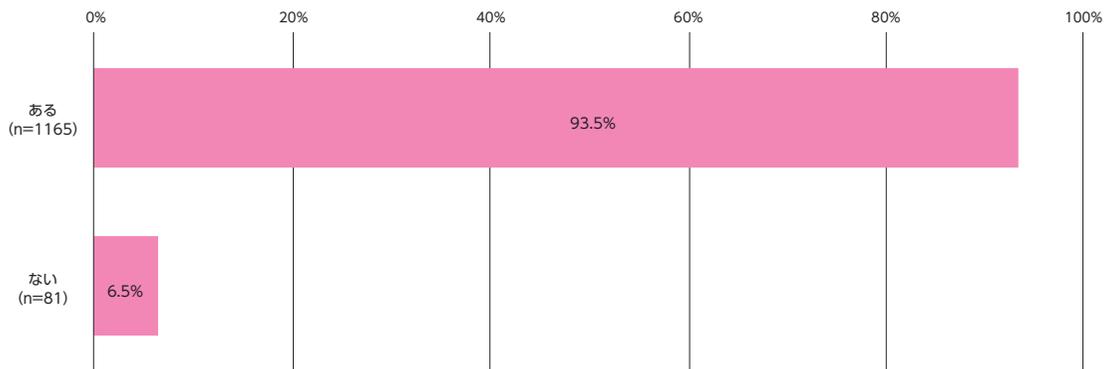
設問 5-1 あなたは今期の自身の評価に納得していますか。



設問 5-2 あなたは賞与フィードバック面談で上司と十分にコミュニケーションが取れていると思いますか？



設問 5-3 フィードバック面談の面談者がそのクラスの上司であることに納得感がありますか。

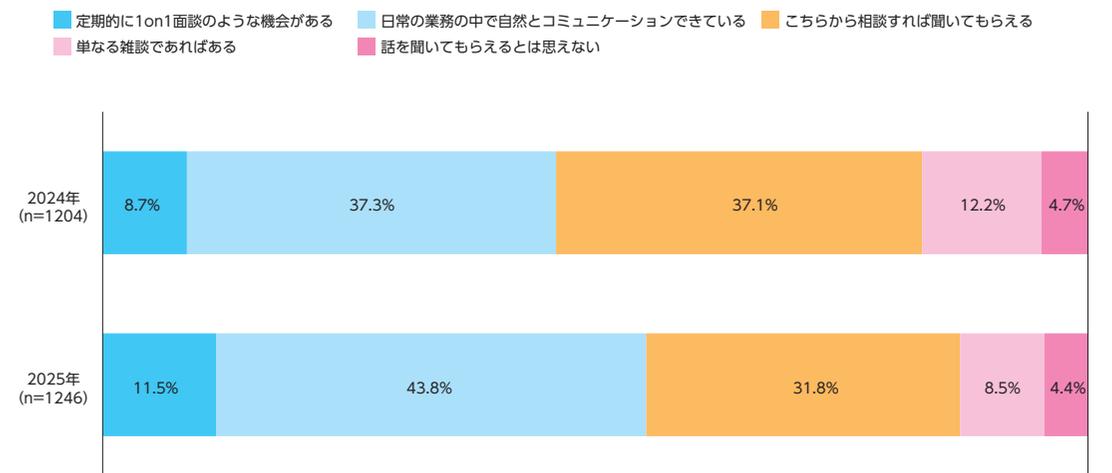


### ここがポイント！

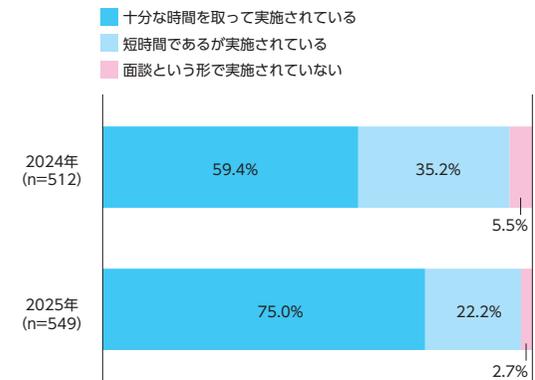
- 評価への納得感、賞与FB面談のコミュニケーションとも**昨年とほぼ同様の結果となった。**
- 面談者に納得感のない人は6.5%と割合は少ないが、面談者の設定に納得性がない場合、評価の納得度、コミュニケーションレベルが落ちている傾向にある。
- 組合員の回答からは、**面談者が被面談者の業務内容への理解が乏しいことや、評定結果の決定過程を把握していない**といった問題も浮き彫りになっているため、評定者の適切な設定およびスキル向上を図るよう会社に求めていく。

## テーマ4 キャリア面談と職場コミュニケーション

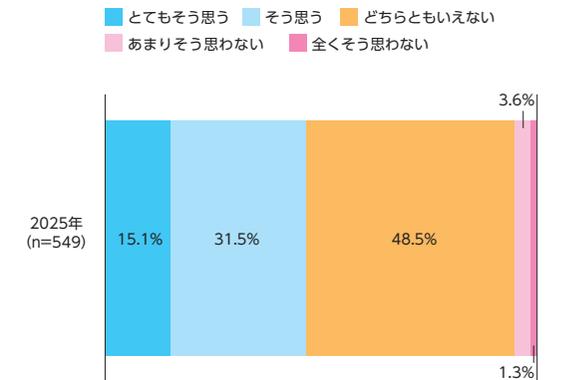
設問 4-1 直属の上司と業務進捗確認以外のコミュニケーション(困りごとの相談、体調について、キャリアプランについてなど)を取る機会ほどの程度ありますか。現状に最も近いものを選択してください。



設問 4-2 上司との「コミュニケーションシートⅣ」に基づく面談はどの程度時間を取って行われていますか。



設問 4-3 「コミュニケーションシートⅣ」に基づく面談は効果的に行われていますか？

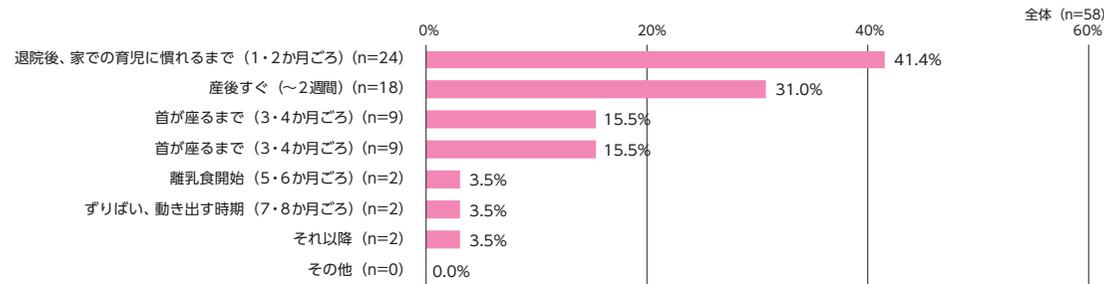


### ここがポイント！

- 業務進捗確認以外のコミュニケーション、「コミュニケーションシートⅣ」に基づく面談については、**機会・時間という観点では、ともに良化傾向にある。**
- 一方で、キャリア面談については、効果的かという質問に対しては「どちらともいえない」という回答が半数近くとなっているため、組合員のみなさんから回答いただいた「キャリア面談が効果的と感じられたケース」を会社に共有し、改善を図りたい。

今年も女性組合員にも男性育休について質問をさせていただきました！

**設問 6-3** 配偶者に育休を取得してほしい（取得してもらって良かった/いてほしかった）時期はいつですか？これから取得を検討する方々への参考に、お聞かせください。お子様の発達には個人差がありますので、厳密な月齢よりはどのような行動をするようになる時期がより2人の力が必要か、という観点で回答いただければと思います。



ここがポイント！

■ 育休を取得してほしいタイミングとしては、産後の母体の回復や子供がいる生活やリズムに慣れるまでサポートしてほしい、産後すぐは不安が大きく心細いなどの理由から**産後すぐ～1・2カ月後まで**が多い結果となりました。

男性はぜひ参考にしてください！

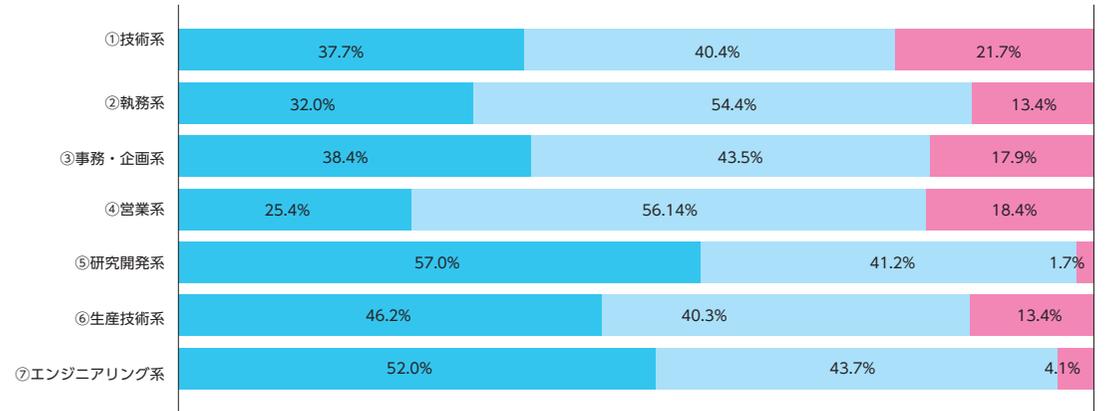
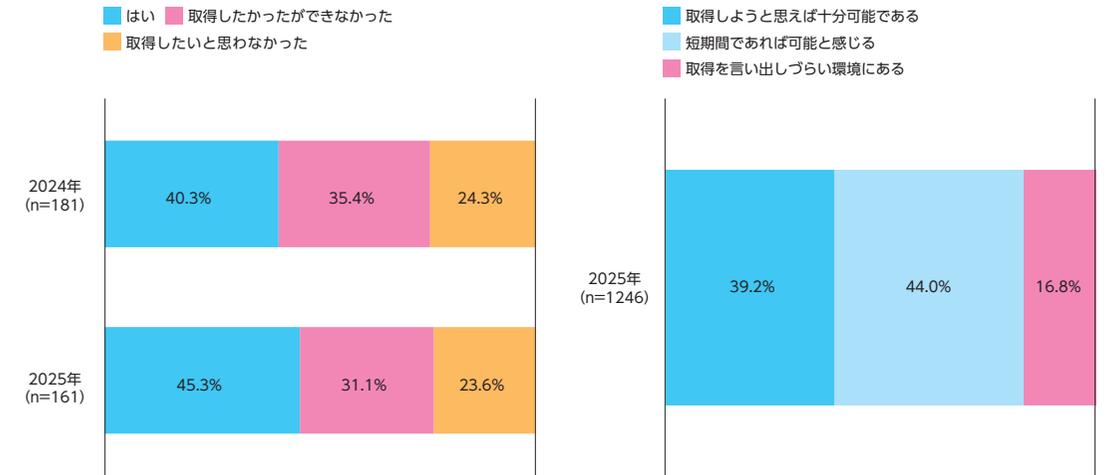
**設問 6-4** 今後、子供が生まれる男性に向けて、「育休を取りたい」と感じてもらうため、またそのご家族にとって意味のある育休となるように、育休取得に向けたアドバイスや、配偶者の育休中にあなたが配偶者に期待していたこと、嬉しかった配偶者の行動があれば、教えてください。

- 授乳以外何でもやりますというスタンスでいてくれると、とても助かる。
- 家にいる大人が増える＝料理をする手間も増えるので、料理もしてくれると助かる。
- 育休なので仕事はしない、育児に専念してほしい
- 産後は体が痛いし、授乳やホルモンの影響で夜眠れなかったりするので、私の場合は昼間に睡眠時間をもらえると嬉しかったです
- 一緒に乳幼児を育てるだけでも、同じ視点で子どもを見ることができ、特に1人目は子育てに自信があるわけでもないで、2人で一緒に試行錯誤して子育てしたい。
- 1歳になるまでの期間をどれだけ一緒に過ごしたかで、「パパ嫌、ママがいい！」というのなくなります。
- 子どものためにも、配偶者のためにも、ぜひ育休を取得して一緒に子育てをしてほしいです。苦労もたくさんありますが、子供と過ごす時間はそれを上回る喜びがあります。まずは、自分が育休を取得したいと感じたら、ぜひ信頼できる上司に話してみたいです
- 私は夫が1カ月以上育休をとってくれて、24時間体制で、炊事、洗濯、子どものおむつ替え、寝かせつけを共同でしてくれたからこそ、より信頼関係をはぐくめ、より家族というチームになれたと考えています。
- 仕事を長く休むことで、チームのメンバーに迷惑がかかるな、復職してからの自分の処遇が心配だな…と思うのは、産む側も全く同じ。生きるか死ぬかという時期に、会社優先して、本当に良いのか、自分が一番大事にしなければならないのは、どっちなのか、真剣に考えてほしい チームのメンバーに迷惑をかけながらも、育休を取って寄り添ってくれたからこそ、夫の会社への感謝の気持ちが高まるし、生きるか死ぬかの状況を共有して寄り添ってもらえたからこそ絆が必ずできる。

テーマ⑥ 多様な人が働きやすい職場づくり（男性育休）

**設問 6-1** あなたは、（休日を除く）連続5日間以上の育休を取得しましたか。

**設問 6-2** あなたの職場では、男性が育児休暇を取得しやすい環境にあると感じますか？



ここがポイント！

- 「現在小学校就学前の子供がいる男性社員」に取得実績を確認したところ、**45%が取得しており微増傾向**。
- 取得しやすい環境であるかについては、**営業系で取得しづらい**との回答が目立つ。また、**技能系についても工場により傾向が異なるが、全体として取りづらい傾向**がみられる。
- 取得できない理由としては、「交代要員が不足している」「業務が属人的」といった**回答が多い**。今後は男性社員の長期育休も増加していくことが見込まれることから、会社には女性に限らず育休取得を前提とした人員体制や仕組みづくりを整えていくように要請していく。

# 支部リーダー研修in石巻!

2025年4月11、12日に館林支部、鶴見支部、知多支部の3支部から各1名と中央執行委員8名を合わせた計11名が参加し、支部リーダー研修を実施しました。支部リーダーとしての心得習得と支部活動への意識向上につなげていくことを目的として開催している本研修ですが、今期から座学講義から形式を変えて、新たに「五感塾」という「現地・現物・現実」に五感で触れることで人間力を磨く体験型学習を導入。今回の研修は宮城県石巻市で開催し、2011年に起きた東日本大震災から水産業の復興を実践してきた地域の方々から、自律的なリーダーシップの在り方を学びました!



## 1日目 4月11日(金)

9:00



### バスに乗って仙台駅から出発

出発すると偶然にも日清製粉のローリー車が並走していました(笑)

10:00



### 東日本大震災からの復興についての講話

「一般社団法人はまのね」のはまくり堂を訪れ、蛤浜という小さな集落の再生プロジェクト、持続可能な漁業の仕組みづくりについてのお話を聞きました。

13:00



### 漁業体験アクティビティ&林業体験アクティビティ

講話だけでなく、漁業・林業を実際に体験しながら、森から海へと循環する環境保全について学びました。

17:00



### 日清労組の構造改善・宇都宮問題についての講義

組合本部講義として、日清労組の歴史において重要なテーマである構造改善と宇都宮問題の歴史を赤木委員長からご説明いただき、皆で議論を行いました。

## 2日目 4月12日(土)

8:30



### 大川小学校視察

震災で多くの児童と教職員が犠牲になった実際の場所を訪れ、その悲惨な事実とそこからの教訓を学びました。

9:30



### フィッシャーマンジャパン講話

水産業を新しい形に変え、次世代へと続く持続可能な水産業の実現に向けて様々な角度から活動を展開している若手漁師集団「フィッシャーマンジャパン」の取り組みについてお話をうかがいました。

10:30



### 石巻街歩きアクティビティ

実際に石巻の街を歩き、建物や風景を見ながら街の歴史や震災時の状況を説明してもらいました。

13:00



### クロージングディスカッション

2日間の研修を通して学んだことや感じたこと、それを踏まえてこれから実践していきたいことをアウトプットすることで、自分の考えを整理し、他のメンバーの考えも皆で共有しました。

### 16:00 バスで仙台駅に戻り解散

## 参加者からの声!

● 普段から自分も意識している人との繋がり大切さを改めて感じました。もっと周りを巻き込んで、自分も周りも幸せに、楽しくしていける関わり方があるんじゃないかと思いました。その為にはもっと自分の人間力を高めて視野を上げないといけないと感じました。

● 非日常の環境に身を置き、普段の仕事や生活では経験できない経験をしたり、人の考え方に触れることができました。仕事や組合活動だけでは、自分の生き方についても改めて見つめ直すきっかけになりました。

● 知識というだけでなく考え方も含めて、自分自身が知らなかったことを知ることができ、世界の解像度が少し上がった。「いつかまた来たい」と思う場所が増えた。

● 今回のプログラムで関わった人々は「ワーク」と「ライフ」が密接に関わっている人ばかりであった。私も自分の人生の幸せの中で、仕事をする目的を見出ししていきたいと感じた。

# メーデー報告

今年もメーデー行事として、家族参加型のレクリエーションやスポーツ、美化活動など、各支部で様々な催しが実施されましたのでご紹介します！

## 「メーデー」とは…

メーデーは世界各地で毎年5月1日に行われる祭典のことです。労働組合にとって、メーデーは現在の1日8時間労働制の礎となった大変意義深いものであり、世界各地でも祭典が催されています。また、当社でも5月1日を「労働祭」として休日としているのは、その意義を踏まえてのことなんです。

### 函館支部

実施日：5月18日  
参加人数：11名

**工場周辺美化活動**  
工場周辺のごみ拾いを行ったあと、懇親会を実施しました。普段接点の少ない部署間での交流を行うことができました。



### 上田支部

実施日：5月1日 参加人数：19名

**上田支部の分会化への情報共有**  
支部の人数が減少するなか、今後の活動を見据えて分会とする検討を行いました。執行部の素案を支部で共有する良い機会となりました。分会になるメリット・デメリットの共有により、活発な意見が出されました。変化する内容が共有でき、良いメーデーでした。



### 館林支部

実施日：4月30日 参加人数：19名

**工場周辺の清掃活動**  
地域貢献活動として行った工場周辺の清掃活動は、地域の方々への感謝の気持ちを表す良い機会となりました。考えております。参加者の協力により環境美化が実現し、働く仲間と達成感を共有できました。地域と共に歩む企業としての責任を再認識し、今後も継続的な取り組みを目指します。



### 千葉支部

実施日：4月20日 参加人数：41名

**ボウリング**  
久しぶりのボウリング大会で盛り上がりました。家族参加するイベントはなかなかないので楽しんでもらえたと思います。



### 鶴見支部

実施日：6月8日 参加人数：46名

**ボウリング大会**  
川崎グランドボウリングにて、ボウリング大会を実施しました。組合員及びその家族の方々も含み46名という多くの参加者の皆様が集まりました。皆様の熱心な参加により、非常に賑やかに楽しい交流の場を持つことができたと感じています！



### 知多支部

実施日：4月20日 参加人数：38名

**ソフトライフ、ドッチビー、フットボール**  
知多支部では近年、メーデー行事は清掃活動を行って来ましたが、今年は体育館で体を動かして汗を流しました。お互いに声を掛け合いながらスポーツを楽しむ事で組合員同士の交流を深める事が出来たと思います。



### 坂出支部

実施日：4月14日～5月12日 参加人数：24名

**フォトフェスティバル**  
今期は坂出支部ラストイヤーとして、フォトフェスティバルを開催しました。各々、今までの坂出支部の思い出写真をみんなで共有し、新たな支部立上げに向けて心をつなげました。この写真は、昨年の夏に坂出支部の支部研修として建設中の水島工場の見学に行ったときのものです。少しずつ出来上がっていく工場の姿に組合員一同、やってやるぞ！と決意したのが記憶に新しいです。



### 名古屋支部

実施日：4月20日 参加人数：69名

**工場周辺清掃、バイ日清の配布、フットドライブ**  
社会貢献活動の一環として工場周辺の一斉清掃を行いました。当日は天候にも恵まれ、製粉・プレミックスの合同で、合計69名の組合員の皆様に参加いただきました。今後も、こうした活動を継続し、地域とのつながりを大切にしてまいります。



### 東灘支部

実施日：4月20日 参加人数：74名

**ボウリング**  
東灘支部では恒例のボウリング大会を開催しました。74名（組合員47名、子供さん23名、新入社員4名）と昨年同様沢山のの方に参加して頂き、組合員同士が親睦をさらに深めることができた、非常に盛り上がった笑顔あふれる楽しい行事となりました。これからも組合員全員で致し、より一層東灘支部を盛り上げていきたいと思っております。改めて参加された皆さんありがとうございます。



### 福岡支部

実施日：4月18日～5月9日 参加人数：41名

**工場周辺清掃活動**  
福岡支部では工場内周辺にて清掃活動を行いました。この取り組みを通じて工場周辺のゴミがなくなり、地域美化の貢献ができたことを実感しました。今回の活動は地域のつながりを意識する意味でも有意義なメーデーとなったと思います。この経験を今後の活動にも活かしていきたいです。



## 第96回連合中央メーデー

4月26日（土）、第96回メーデー中央大会を東京・代々木公園で開催され、29,200人の働く仲間やその家族などが一堂に会し、労働条件の改善、人権の確立、平和への思いなど共有しました。各支部から東京支部2名、千葉支部2名、上福岡1名、本部から3名の計8名で参加しました！



# こくみん共済 coop 団体登録のお知らせ!

この度、組合本部で新たにこくみん共済 coop の団体登録を行い、全支部の組合員がこくみん共済 coop の各種共済制度を利用できるようになりました。\*特に、マイカー共済については当組合の組合員（および同居のご家族）は「団体割引」が適用され、お得にご利用いただけます!!ぜひ、保障の点検・見直しにお役立てください。

※すでに団体登録している支部（函館支部、館林支部、上福岡研究所支部、千葉支部、鶴見支部、上田支部、岡山支部、坂出支部）は今まで通り継続いただき、支部での取り扱いとします。  
※各種共済制度のご利用は自己負担となります。

## こくみん共済 coop ってどんなところ?

こくみん共済 coop は労働組合がつくった、働く人のための、たすけあいの事業体です。利益を得ることが主な目的ではなく、組合員にたすけあいの共済を提供するために設立されました。全国で約29,500の組織で活用されています。

### 共済制度=「たすけあい」

困ったことがあったとき、助け合える仕組み



## どんな共済制度があるの?

こくみん共済 coop では、「人の保障」から「くるまの補償」まで幅広い共済商品が取り扱われていて、豊富なラインナップで暮らしのトータルサポートをしています。

### 人の保障

こくみん共済  
新団体年金共済

気になるものは  
二次元コードを読み込んで  
みて下さい!

暮らしの安心を  
トータルにサポート

### くるまの補償

マイカー共済

詳細は右のページをチェック!

### 住まいの保障

住まいる共済

※ここに掲載されているのは一部の商品になります。

最大22等級 無事故割引等級は 65%割引!

# マイカー共済は団体割引でお得に!!

自動車総合補償共済

## あなたのお車、団体を通じて加入した場合の掛金は?



◀「車検証」と「自動車保険証券(共済契約証書)」の画像をアップロードしてスマホから簡単にお見積もりできます!

サイト内「団体情報」欄に下記の内容をご入力ください。  
県番号 13 団体番号 52089

団体割引  
27.5%

※記載の団体割引率は、当該団体に対する割引率です(個々の割引率は異なります)。また、適用される割引率は、毎年11月末時点の実績(契約件数・損害率)で決まるため、変動することがあります。  
※団体割引は、多くの組合員の利用と安全運転に支えられています。

## 例えば…20等級でこの掛金「車両損害補償付き」

### ミニバン シエンタの場合

※イラストはイメージです



【月払掛金】  
2,600円 【年払掛金】  
29,830円

算出条件

●型式: MXPL15G ●型式発売年月: 令和4年8月 ●初度登録年月: 令和6年10月  
●型式別掛金クラス: 対人6、対物7、人傷9、車両8 ●車両共済金額: 285万円(自己負担額10万円) ●運転者年齢条件: 35歳以上補償 ●主たる被共済者年齢区分: 40歳以上50歳未満 ●弁護士費用等補償特約: 付帯あり

その他条件は右記の通り  
9%割引 AEB割引 7%割引 新車割引  
3%割引 ハイブリット車割引 6%割引 運転者本人・配偶者限定特約

### 軽自動車 N-BOXの場合

※イラストはイメージです



【月払掛金】  
2,280円 【年払掛金】  
26,250円

算出条件

●型式: JF6 ●型式発売年月: 令和5年10月 ●初度登録年月: 令和6年10月 ●型式別掛金クラス: 対人4、対物4、人傷6、車両4 ●車両共済金額: 195万円(自己負担額10万円) ●運転者年齢条件: 35歳以上補償 ●主たる被共済者年齢区分: 40歳以上50歳未満 ●弁護士費用等補償特約: 付帯あり

その他条件は右記の通り  
9%割引 AEB割引 4%割引 新車割引  
6%割引 運転者本人・配偶者限定特約

※この割引率は新規加入の場合、2024年10月1日から効力が開始(共済期間の始期は11月1日)する契約に適用されます。  
※上記は2025年2月時点において、2025年4月1日を効力開始日として試算しているため、試算日によっては、型式別掛金クラスや車両共済金額の変動により、実際の掛金と異なる場合があります。  
※AEB割引は、「車体番号」と「型式発売年月日」をもとに適用しています。  
※上記掛金の補償内容は対人:無制限、対物:無制限、人身傷害補償:被共済者1名につき最高5,000万、車両損害補償:一般補償となります。

お問い合わせの際は、日清製粉労働組合の組合員とお伝えください!

TEL: 03-3360-4070 FAX: 03-3360-0670  
営業時間: 9:00 ~ 17:00(土日祝除く)  
こくみん共済 coop(全労済) 関東統括本部 担当: 板場(いたば)

### 7才の交通安全プロジェクト

こくみん共済 coopでは、横断旗の寄贈や、特設サイトでの情報発信など、子どもたちの安全を守るための取り組みを行っています。

詳しくはこちらの「7才の交通安全プロジェクトサイト」をご覧ください。 <https://www.zenrosai.coop/amshin/7pj/>

7才の交通安全プロジェクト

## 電子図書館おすすめ紹介コーナー

今回も電子図書館の本の中からおすすめ本を2冊紹介していきます。  
興味を持ったらぜひ読んでみてください。  
ほかにも本を少しずつ追加しているので、チェックをお願いします！



### 「このプリン、いま食べるか？ ガマンするか？ 一生役立つ時間の法則」

柿内 尚文

「いま食べたい。でも、ガマンしたらもっといいことがある？」  
この小さな選択が、あなたの未来を大きく変えるかもしれません。  
本書は、心理学や行動経済学の視点から、「選択」や「自制心」について考  
える一冊です。  
その背景には、誘惑にどう向き合うか、感情にどう振り回されないか、未  
来を見据えてどんな判断をするかといった、人生を左右する深い問いが隠れ  
ています。ガマンすることが正解とは限らず、大切なのは、自分で選んだと  
思えるかどうか。仕事や人間関係、将来の進路…どんな選択に悩んでいる人  
でも“後悔しない判断”をするためにぜひ読んでみてください！

### 「職場の人間関係 防災ガイド」

藤本 梨恵子

あのひとの小さなすれ違いが、チームの雰囲気を悪化させ、やがて仕事の  
成果にまで影響を及ぼす…。そんな経験、ありませんか？  
本書は、まさに「人間関係のトラブル=災害」と捉え、その「予防」と「初  
期対応」に焦点を当てた、これまでにない視点の実用書です。  
誰かが悪いわけじゃない。けれど、誤解や沈黙、ちょっとした態度の変化  
が、チーム内の信頼をじわじわと崩れていく。そんな“目に見えない火種”に、  
どう気づき、どう備え、どう対処していくかを、具体的かつ丁寧に教えてく  
れます。  
人付き合いがちょっとラクになるヒントが満載の本書を読んでチーム全体  
が安心して働ける職場づくりを、この本を読んでみて一歩ずつ始めてみませ  
んか？



### 電子図書館QRコード

電子図書館では様々なジャンルの本を導入しており、種類・  
数ともに少しずつ増やしています。むぎこむのアンケートでも  
リクエストを受付していますので、ぜひアンケートからご意見  
をお寄せください！



電子図書館は  
コチラ



むぎこむVol.466  
アンケート

無料

もう使いましたか？

## 「キャリアコン」・「FP」相談サービス！

2024年11月より様々な角度から支援を行うことが組合員みなさんのさらなるウェルビーイング  
向上につながると考え、「キャリアコンサルタント相談サービス“ネウボラ”」および「ファイナン  
シャルプランナー相談サービス」を導入しました！  
それぞれ第三者のプロに無料で相談することができ、相談の内容は組合本部にも伝えられませ  
んので、安心してご利用いただけます！

### キャリアコンサルタント相談サービス“ネウボラ”

「働く」中での不安・不満・お悩み。「ライフプラン」や「キャリア」のモヤモヤ、  
ただ聞いて欲しいこと。上司や同僚にも相談し辛いことをプロのキャリアコンサル  
タントに気軽に相談ができ、キャリアの向上や夢の実現を手助けあなたの未来  
の第一歩をサポートします！



ご利用方法の確認・  
お申込みはこちらから

### ■ ネウボラの3つの特徴

① 「転職」をゴールとしない  
キャリア自律支援

② 仕事やプライベート何で  
も相談できる壁打ち相手

③ いつでも、何度でも。  
オンラインでどこでも

#### Neuvola

転職ありきではないキャリア  
の健康診断コンサルティング  
コーチング

#### Neuvola

第三者の立場から働き方や生  
き方何でも相談できるキャリ  
アコンサルタント

#### Neuvola

同じキャリアコンサルタントに  
よるサポートを継続で受けら  
れる

### ファイナンシャルプランナー相談サービス

組合員の皆様が抱えるお金に関する疑問や不安を専門家の助けを借りて解消する  
ためのサポートです。この相談サービスでは、経済や金融に関する専門知識を持  
つFPが、あなたのお金に関する悩みや目標に寄り添い、最適なアドバイスを提  
供してくれます！



ご利用方法の確認・  
お申込みはこちらから

### ■ 相談内容(例)

#### 1. 家計・ライフプラン全般

・将来の目標やライフプランに合わせた、  
家計の見直しと改善策、毎月の収支パ  
ランスの管理方法、保険の見直しなど



#### 2. 確定拠出年金の見直し

・商品選択の相談や見直し



#### 3. 教育資金の計画

・子供の教育費  
用の準備方法  
・奨学金や教育  
ローンの活用



#### 4. 老後資金の計画

・定年後の生活費  
用の見積もり  
・年金の最大化と  
退職金の使い方



#### その他にも

・住宅購入・住宅ローン、  
相続・贈与、介  
護、不動産活用、  
資産運用、税金  
対策などなど…



## おたより拝見

むぎこむ Vol.465  
アンケートより

前号「Vol.465」へのアンケートにご回答いただいた皆さん、ありがとうございました。

今回は、「最近新しく始めたこと、始めてみたいこと」をお聞きしました！

最近新しく始めたこと、始めてみたいことについて教えてください！

### Instagram



使い方には気を付けないといけません、色んな情報を知れたり、色んな人と繋がれる便利なツールですね。私も自分が監督を務めるバスケットチームのInstagramで全国のチームと交流が広がっています。良かったら一度覗いてみてください。⇒ (threeb\_u15) <佐々木>

退職前の年休消化で**自動車2種の合宿免許**に行きます。いずれは介護初任者研修も受講して介護タクシーの技術取得を目指し、地域でお役に立てるようにはしておこうと思っています。



地域への恩返し、大変すばらしく思います。頭が下がります。私も消防団に入っており、地域の安全・安心に向け資格を取得し日々邁進しております。是非取得を目指して頂けたらと思います。応援しております。<荒井>

全国の空港にご当地限定で売っている、**御朱印ならぬ「御翔印」**を集め始めました。いつか制覇したいです。



私も御朱印を集めています。集まっていくと嬉しいですね。早く制覇できると良いですね。<赤木>

### 不動産投資



大きな決断ですね！ 東京の地価も上がり続けていますが、過去の例もありますので、油断だけはなさらず！<松本>

### ジムに通い始めました！



すばらしい！私も過去にチャレンジしたことがあります、完全に三日坊主でした…。笑  
ぜひ頑張って続けてください！<西村>

**寝る前のヨガ**を始めました。試してみたら寝つきが良くなったような気がしたので始めましたが、最初の数回だけで最近あまり効果が無いような気もしています。



継続は力なり！続けていればきっと良い効果が出る！と信じましょう。（もしダイエット効果もあるのなら是非教えて頂きたい！）<村田>

### 終活ノート（エンディングノート）購入



家族の為に万が一の備え、素晴らしいと思います。私も健康には自信が無いので早めの購入を検討したいと思いました。<益田>

### 地元のエコプラザ（ジモティーとコラボ）、多数持ち込み



いらなくなったものが必要な人のもとへ渡る、身近で出来るエコな取り組みですね！私も捨てる前にフリマアプリで買い手を探してみようと思います！<島津>